

Jídelní lístek

od 01.02.2023 do 28.02.2023

St 1.2.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1 Dieta 2	bílý jogurt s müsli, 1/4 jablka, čaj (A: 07) farmářská s pohankou (A: 03,07,09) hrachová kaše, krutí kostky, kmínový chléb, krájená zelenina (okurky, sterilované okurky, ledový salát), čaj (A: 01a,01b) farmářská s pohankou, hrachová kaše, krutí kostky, chléb, krájená zelenina (okurky, sterilované okurky, ledový salát), čaj (A: 03,07,09,13) farmářská s pohankou, krutí kostky, kmínový chléb, krájená zelenina (okurky, sterilované okurky, ledový salát), čaj (A: 01a,01b,03,07,09)
Čt 2.2.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	kmínový chléb, máslo, pažitka, kedlubna, čaj (A: 01a,01b,07) kulajda (A: 01a,03,07) vepřové maso v kapustě, vařené brambory, pomeranč, čaj (A: 01a) kulajda, vepřové maso v kapustě (bez kapusty), vařené brambory, pomeranč, čaj (A: 03,07)
Po 6.2.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	kaše z ovesných vloček se sušeným ovocem, čaj (A: 01d,07,12) polévka z duomrkve (A: 07,09) kuře na paprice, bramborové copánky, banán, čaj (A: 01a,07) polévka z duomrkve, kuře na paprice, těstoviny, banán, čaj (A: 07,09)
Út 7.2.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	kmínový chléb, dýňová pomazánka, mrkev, čaj (A: 01a,01b,07) z francouzské čočky (A: 07,09) sombbrero rizoto (bezmasé; pepitky, paprika, sombrero zelenina, kurkuma, tymián, rozmarán, petržel nať, česnek), rozvar s jogurtem, čaj (A: 07) salát z barevných těstovin s krutím masem (se zeleninou sombrero), rozvar s jogurtem, čaj (A: 01a,07) polévka z francouzské čočky/ zeleninový vývar, sombrero rizoto, rozvar, čaj (A: 07,09)
St 8.2.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	kaiserka obložená zeleninou, mléko (A: 01a,01b,01c,01d,06,11) z jarní zeleniny (A: 01a,07,09) bramborový nákyp s tuňákem (česnek, sušená rajčata, cuketa, pórek, oregáno, bazalka), jablko, teplá hruška (A: 01a,04,07,09) polévka z jarní zeleniny, bramborový nákyp s tuňákem, jablko, teplá hruška (A: 04,07,09)
Čt 9.2.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1 Dieta 2	kmínový chléb, balkánská pomazánka, rajče, teplá malina (A: 01a,01b,07) muligatawny (kuřecí maso, rýže, kari, zakysaná smetana) (A: 09) krupičnošpaldová kaše s kakaem, cukrem a máslem; kompot/ krájené ovoce, čaj (A: 01a,07) špekové knedle s kysaným zelím, kompot/ krájené ovoce, čaj (A: 01,01a,01c,03,07) muligatawny, kukuřičná kaše (polenta) s kakaem, cukrem a máslem; kompot / krájené ovoce, čaj (A: 07,09) muligatawny, špekové knedle s kysaným zelím, kompot/ krájené ovoce, čaj (A: 01,01a,01c,03,07,09)
Pá 10.2.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	ovocné pyrě, celozrnný piškot, čaj (A: 01a,03) cibulová s bramborem (A: 07,09) svíčková na smetaně, celozrnný knedlík, čaj (A: 01a,01b,03,07,09,10) polévka cibulová s bramborem, svíčková na smetaně, knedlík, čaj (A: 03,07,09,10)
Po 13.2.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1 Dieta 2	žitný perník, 1/2 banánu, kakao (A: 01a,01b,03,07) rajská s hrachovými vločkami (A: 01a,09) dušený špenát, vařené vejce, vařené brambory, čaj (A: 01a,03) polévka rajská s hrachovými vločkami, dušený špenát, vařené vejce, vařené brambory, čaj (A: 03,07,09) rajská polévka, žitný perník, čaj (A: 01a,01b,03,07,09)
Út 14.2.	svačinka polévka oběd 1	kmínový chléb, pomazánka z červené čočky, okurek, čaj (A: 01a,01b,07) bramborový krém (A: 07) kuřecí kostky po indicku (kari, skořice, smetana, cibule, jablka, citróny), dušená rýže, voda s ovocem (A: 01a,07)

Jídelní lístek

od 01.02.2023 do 28.02.2023

	oběd 2	sýrová pizza (zakysaná smetana, bazalka, oregáno, ementál, mozzarella, eidam, niva) (A: 01a,07)
	Dieta 1	polévka bramborový krém, kuřecí kostky po indicku, rýže, čaj (A: 07)
	Dieta 2	polévka bramborový krém, sýrová pizza, čaj (A: 01a,07)
St 15.2.	svačinka	bílý jogurt, cereálie "Tři kamarádi", 1/4 jablka, čaj (A: 01a,07)
	polévka	drožděná (A: 01a,09)
	oběd 1	chilli con carne (červená fazole, rajčata, hovězí maso), kmínový chléb, jablko, čaj (A: 01a,01b,09)
	Dieta 1	polévka drožděná, chilli con carne, pečivo, jablko, čaj (A: 09,13)
	Dieta 2	polévka drožděná, hovězí guláš, kmínový chléb, jablko, čaj (A: 01a,01b,09)
Čt 16.2.	svačinka	lámankový krém, pomazánka s avokádem, paprika, čaj (A: 01a,01b,01c,06,07,11)
	polévka	rumfurdská (hrách, kroupy, brambory, vepřové maso) (A: 01,01a,01c,09)
	oběd 1	honzovy buchty, mléko (A: 01a,03,07,12)
	oběd 2	ragù ze zvěřiny (paprika koření, paprika, hrášek, kořenová zelenina na kostičky, smetana), bulgur, čaj (A: 01a,07,09)
	Dieta 1	polévka rumfurdská, ragù ze zvěřiny, gnocchi bez lepku, čaj (A: 07,09)
	Dieta 2	zeleninový vývar, honzovy buchty (A: 01a,03,07,09)
Pá 17.2.	svačinka	kmínový chléb, ořechová pomazánka, rajče (A: 01a,01b,07)
	polévka	z kysaného zelí (A: 01a,07,10)
	oběd 1	líní ptáčky (vepřové maso, slanina, klobása, vejce, sterilovaný okurek, cibule), šťouchané brambory, krájená zelenina (okurek, paprika, mrkev), čaj (A: 01a, 03,06,10)
	Dieta 1	polévka z kysaného zelí/ zeleninový vývar, rozlitaní ptáčky, šťouchané brambory, krájená zelenina (okurek, paprika, mrkev), čaj (A: 03,06,09,10)
Po 20.2.	svačinka	kmínový chléb, lučina, bílá ředkev, čaj (A: 01a,01b,07)
	polévka	ze špaldové krupice (A: 03,07,09)
	oběd 1	sekaná pečeně, brambory s pažitkou a máslem, mrkvový salát, čaj (A: 01a,01b,03,07)
	Dieta 1	ze špaldové krupice/ zeleninový vývar; sekaná pečeně, brambory s pažitkou a máslem, mrkvový salát, čaj (A: 03,07,09)
Út 21.2.	svačinka	šestizrná bageta, sýrová pomazánka s česnekem, malá rajčátka, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,11)
	polévka	batátový krém (A: 07,09)
	oběd 1	králík na hořčici (česnek, hořčice, cibule), kuskus, tvarohový míša, čaj (A: 07,09,10)
	oběd 2	halušky s vejci, tvarohový míša, čaj (A: 01,01a,03,07)
	Dieta 1	batátový krém, králík na hořčici, kuskus (rýže), tvarohový míša/ vařená čokoláda, čaj (A: 07,09,10)
St 22.2.	svačinka	závin z listkového těsta s jablky, skořicové mléko (A: 01a,03,07,12)
	polévka	čočková (A: 01a,09)
	oběd 1	dušený hrášek s mrkví, vařené vejce, bylinkové brambory, čaj (A: 03,07)
	Dieta 1	čočková (zeleninový vývar), dušený hrášek s mrkví, vařené vejce, bylinkové brambory, čaj (A: 03,07,09)
Čt 23.2.	svačinka	kmínový chléb, pomazánka z droždí, okurek, čaj (A: 01a,01b,03,07)
	polévka	pórková (A: 01a,07,09)
	oběd 1	pene po neapolsku s krůtím masem (rajčata, kapary, parmazán s eidamem), mandarinka, čaj (A: 01a,07)
	oběd 2	pečená červená řepa se sýrem (bezmasé, sýr rozpečený), chléb (z psyllia a lněného semínka), mandarinka, čaj (A: 03,07)
	Dieta 1	polévka pórková (zeleninový vývar), pene po neapolsku s krůtím masem, mandarinka (jablko), čaj (A: 07,09)
Pá 24.2.	svačinka	pudink s ovocem, horká malina (A: 07)
	polévka	zeleninová s rýžovými vločkami (A: 01c,09)
	oběd 1	kuřecí stehno v zelí, bramborový knedlík, voda s ovocem (A: 01,01a,10)
	Dieta 1	zeleninový s rýžovými vločkami, kuřecí stehno v (bez) zelí, bramborový knedlík (gnocchi bez lepku), voda s ovocem (A: 07,09)

Jídelní lístek

od 01.02.2023 do 28.02.2023

Po 27.2.	svačinka	vánočka s máslem, melta (A: 01a,03,07)
	polévka	hráškový krém (A: 01a,07)
	oběd 1	ryba na másle (dle nabídky), bramborová kaše, CAK salát (celer, anans, kukuřice, dresink), čaj (A: 03,07,10)
	Dieta 1	polévka hráškový krém/ zeleninový vývar, ryba na másle, bramborová kaše, CAK salát, čaj (A: 03,07,09,10)
Út 28.2.	svačinka	kmínový chléb, pomazánka z hovězího masa, okurek, čaj (A: 01a,01b,07)
	polévka	boršč (červená řepa, sterilované zelí, zakysaná smetana, hovězí maso) (A: 01a,07,09)
	oběd 1	rýžový nákyp s meruňkami, horká malina (A: 03,07)
	oběd 2	drůbeží játra po benátsku (cibule, česnek, tymián, benátská zelenina - mrkev, hrášek, kukuřice, paprika), dušená rýže, horká malina (A: 07)
Dieta 1	polévka boršč, rýžový nákyp s meruňkami, horká malina (A: 03,07,09)	

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
01b	Obiloviny - žito	09	Celer
01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
03	Vejsce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
04	Ryby	13	Víčí bob

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.