

Jídelní lístek

od 01.01.2026 do 31.01.2026

Čt 1.1.	oběd 1	vánoční prázdniny
Pá 2.1.	oběd 1	vánoční prázdniny
Po 5.1.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, šunková pěna, cherry rajčátko, čaj (A: 01a,01b,07) batátový krém, krutonky (A: 01a,01b,07,09) bulgureto z kuřecího masa, sýr, mrkvový salát, čaj, mléko (A: 01a,07) batátový krém, rizoto z kuřecího masa, mrkvový salát, čaj (A: 09)
Út 6.1.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	houska, pomazánkové máslo, okurek, čaj (A: 01a,01b,07,11) ze zeleného hrášku (A: 01a,07) kuře na paprice, těstoviny, ovoce, čaj, mléko (A: 01a,07) vaří se pouze oběd č.1 polévka ze zeleného hrášku/ zeleninový vývar, kuře na paprice, těstoviny, ovoce, čaj (A: 09)
St 7.1.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1 Dieta 2	sýrový toast, paprika, čaj (A: 01a,01c,07) z hlívy ústříčné (A: 07,09) chilli con carne, chléb, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 01a,01b,07,09) polévka z hlívy ústříčné/ zeleninový vývar, chilli con carne, dietní pečivo, krájená zelenina, čaj (A: 09) polévka z hlívy ústříčné/ zeleninový vývar, chilli con carne bez fazolí, chléb, krájená zelenina, čaj (A: 01a,01b,09)
Čt 8.1.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	piškot, ovocná přesnídávka, čaj (A: 01a,03) bramborová (A: 01a,09) drůbeží nudličky po provensálsku, kuskus, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 01a,07,09) kuřecí gyros s rýžovými nudlemi, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 07) bramborová polévka, kuřecí gyros s rýžovými nudlemi, krájená zelenina, čaj (A: 09)
Pá 9.1.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, česneková pomazánka, cherry rajčátko, čaj (A: 01a,01b,07) slepičí vývar s nudlemi (A: 01a,03,09) křenová omáčka, uzená kýta, houskový knedlík, čaj, mléko (A: 01,01a,03,07) slepičí vývar, křenová omáčka, uzená kýta, dietní knedlík, čaj (A: 03,09)
Po 12.1.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, rama, vařené vejce, paprika, čaj (A: 01a,01b,03) rajská s vložkami (A: 01a,01d,09) pečené filé v paprikové krustě, bramborová kaše, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 01a,04,07) rajská polévka, pečené rybí filé v paprikové krustě, bramborová kaše, krájená zelenina, čaj (A: 04,09)
Út 13.1.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	lupínky s mlékem (A: 07) uzená s kroupami (A: 01,01c,09) žemlovka s jablky a tvarohem, ovoce, čaj, mléko (A: 01a,01c,03,07) drůbeží zbojnické nudličky, vařené brambory, ovoce, čaj, mléko (A: 01a,07) polévka uzená s bramborem, drůbeží zbojnické nudličky, vařené brambory, ovoce, čaj
St 14.1.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	dalamánek, hermelínová pomazánka, okurek, čaj (A: 01a,01b,07) barevná s pohankou těstovinový salát s drůbežím masem a zeleninou, dresing, džus, mléko (A: 01a,07) polévka barevná s pohankou, těstovinový salát s drůbežím masem a zeleninou, džus
Čt 15.1.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	houska, mrkvová pomazánka, cherry rajčátko, čaj (A: 01a,01b,07,11) květáková (A: 01a,07,09) drůbeží kousky po indicku, dušená rýže s pohankou, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 07) mrkvový nákyp se šunkou a ementálem, vařené brambory s máslem, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 03,07) květáková polévka/zeleninový vývar, drůbeží kousky po indicku, dušená rýže s pohankou, krájená zelenina, čaj (A: 09)
Pá 16.1.	svačinka polévka	koblížek s marmeládou, čaj (A: 01a,03,07) krupicová s vejcem (A: 01a,03,07,09)

Jídelní lístek

od 01.01.2026 do 31.01.2026

	oběd 1 Dieta 1	masový prejt, dušené kysané zelí, vařené brambory, čaj, mléko (A: 01,01a,07,10) zeleninový vývar, masový prejt, dušené kysané zelí/cibulové zelí, vařené brambory, čaj (A: 09,10)
Po 19.1.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	houska, lučina, cherry rajčátko, čaj (A: 01a,01b,07,11) brokolicová (A: 01a,07) rajská omáčka, masové kuličky, těstoviny, čaj, mléko (A: 01,01a,03,07,09) brokolicová polévka/ zeleninový vývar, rajská omáčka, masové kuličky, těstoviny, čaj (A: 03,09)
Út 20.1.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	chléb, tuňáková pomazánka, okurek, čaj (A: 01a,01b,04,07) z máslové fazole drůbeží nudličky po srbsku, vařené brambory, ovoce, čaj, mléko (A: 01a,07) halušky se zelím, ovoce, čaj, mléko (A: 01,01a,03,07,10) z máslové fazole/ zeleninový vývar, drůbeží nudličky po srbsku, vařené brambory, ovoce, čaj (A: 09)
St 21.1.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	ďalamánek, nivová pomazánka, paprika, čaj (A: 01a,01b,07) špenátová (A: 01a,03,07,09) pečené kuřecí stehno v šouletu(hrách a kroupy), krájená zelenina, čaj, mléko (A: 01,01a,01c,07) špenátová polévka, pečené kuřecí stehno, vařené brambory, krájená zelenina, čaj (A: 03,09)
Čt 22.1.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	houska, vídeňská pomazánka, cherry rajčátko, čaj (A: 01a,01b,07,11) italská (A: 01a,09) kuskus s tuňákem, jahodový rozvar a jogurtem, čaj, mléko (A: 01a,04,07) drůbeží na pórku, kuskus, jahodový rozvar s jogurtem, čaj, mléko (A: 01a,07,09) italská polévka, těstovinový salát s tuňákem, jahodový rozvar, čaj (A: 04,09)
Pá 23.1.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1 Dieta 2	tvarohový šáteček, čaj (A: 01a,03,07) dýňový krém s kukuřicí (A: 07,09) smažený květák, vařené brambory s máslem, dresing, džus, mléko (A: 01,01a,03,07) dýňový krém, smažený květák, vařené brambory, džus (A: 03,09) dýňový krém, smaženka, vařené brambory, džus (A: 01,01a,03,07,09)
Po 26.1.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, vajíčková pomazánka, paprika, čaj (A: 01a,01b,03) zahrádkářská (A: 09) králík na smetaně, vařené brambory, ovoce, čaj, mléko (A: 01a,07,09) zahrádkářská polévka/ zeleninový vývar, králík na smetaně, vařené brambory, ovoce, čaj (A: 09)
Út 27.1.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	loupáček, kakao (A: 01a,07) hrstková (A: 01a,09) alpský knedlík s pudinkovým přelivem a mákem, čaj, mléko (A: 01a,03,07) kuřecí plovdiv, vařené brambory, čaj, mléko (A: 01a,07) hrstková polévka/ zeleninový vývar, alpský knedlík s pudinkovým přelivem a mákem, čaj (A: 03,09)
St 28.1.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	ďalamánek, pažitková pomazánka, okurek, čaj (A: 01a,01b,07) čočková s juliene zeleninou (A: 09) játrová omáčka, dušená rýže s černou rýží, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 01a,07) čočková s juliene zeleninou/ zeleninový vývar, játrová omáčka, dušená rýže, krájená zelenina, čaj (A: 01a,09)
Čt 29.1.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	houska, marmeládové máslo, čaj (A: 01a,01b,07,11) čeneková krémová s krutonky (A: 01a,01b,07,09) zvěřinový guláš, chléb, cibule, čaj, mléko (A: 01a,01b,07,09) lasagne s kuřecího a vepřového masa, čaj, mléko (A: 01a,07) česneková krémová polévka, zvěřinový guláš, dietní pečivo, cibule, čaj (A: 09)
Pá 30.1.	oběd 1	pololetní prázdniny

Jídelní lístek

od 01.01.2026 do 31.01.2026

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
01b	Obiloviny - žito	09	Celer
01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
03	Vejce		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.