

Jídelní lístek

od 01.09.2022 do 30.09.2022

Čt 1.9.	polévka oběd 1 Dieta 1	z červené čočky (A: 07,09) špagety s rajčaty a mozzarellou, jablko, šípkový čaj (A: 01a,07) z červené čočky, těstoviny s rajčaty a mozzarellou, jablko, šípkový čaj (A: 01a,07,09)
Pá 2.9.	polévka oběd 1 Dieta 1	z vaječné jíšky (A: 01a,03,09) vepřové nudličky na žampionech, vařené brambory, čaj lesní plody (A: 01a) z vaječné jíšky, vepřové nudličky na žampionech, vařené brambory, čaj lesní plody (A: 09)
Po 5.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	rohlík, sýrová pomazánka, mrkev, čaj pomeranč s meduňkou (A: 01a,07) kulajda (A: 01a,03,07) kuskus s tuňákem, ovoce, čaj pomeranč s meduňkou (A: 01a,04) kulajda, těstovinový salát s tuňákem, ovoce, čaj pomeranč s meduňkou (A: 01a,03,04,07)
Út 6.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	perník, jablko, kakaové mléko (A: 01a,03,07) špenátová (A: 01a,03,07,09) maso tří barev, šťouchané brambory, salát ze zelených salátů, ananasový džus (A: 01a) špenátová, maso tří barev, šťouchané brambory, salát ze zelených salátů, ananasový džus (A: 01a,03,07,09)
St 7.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	kmínový chléb, lučina, rajče, čaj piknik s rooibosem (A: 01a,01b,07) z červené řepy (A: 07) vepřový závitok, dušená rýže, krájená zelenina, čaj piknik s rooibosem (A: 01a,03,06,10) červené řepy, vepřový závitok, dušená rýže, krájená zelenina, čaj piknik s rooibosem (A: 01a,03,06,10)
Čt 8.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	cornflakes s mlékem, jablko (A: 07) vývar s cizrnou (A: 09) zapečené brambory s krutím masem, zelený salát, čaj vanilkové potěšení (A: 03,07) vývar s/bez cizrny, zapečené brambory s krutím masem, zelený salát, čaj vanilkové potěšení (A: 03,07,09)
Pá 9.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	kmínový chléb, vaječná pomazánka, okurek, čaj divoká malina (A: 01a,01b,03) zeleninová (A: 01a,09) hovězí guláš, lámankový chléb, jablko, voda s ovocem (A: 01a,01b,01c,06,11) zeleninová, hovězí guláš, lámankový chléb, jablko, voda s ovocem (A: 01a,09,13)
Po 12.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	kmínový chléb, máslo, šunka, kedlubna, čaj jablko s echinaceou (A: 01a,01b,07) palánova (cibulovočesneková polévka s brambory) koprová omáčka, vařené vejce, vařené brambory, táč s ovocem, čaj jablko s echinaceou (A: 01a,03,07) dýňová polévka, koprová omáčka, vařené vejce, vařené brambory, táč s ovocem/jablko, čaj jablko s echinaceou (A: 03,07)
Út 13.9.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	šestizrná bageta, pažitková pomazánka, jablko, čaj černý rybíz (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,11) dýňová (A: 07) těstovinový salát s kuřecím masem, hroznový džus kuře po čínsku, dušená rýže, hroznový džus (A: 06) palánova, kuře po čínsku, dušená rýže, hroznový džus (A: 06,07)
St 14.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	kmínový chléb, rama, eidam, rajče, čaj jahoda s gingo (A: 01a,01b,07) zeleninová s droždovým kapáním (A: 01,03,09) nudličky "Stroganof", kuskus, čaj jahoda s gingo (A: 01a,07,09) zeleninová s /bez droždového kapání, nudličky "Stroganof", bezlepkové těstoviny, čaj jahoda s gingo (A: 09)
Čt 15.9.	svačinka polévka oběd 1	cereální kaiserka obložená zeleninou, čaj borůvka s rakytníkem (A: 01a,01b,11) rumfurdská (A: 01,01a,01c,09) krupičná kaše s kakaem, cukrem a máslem, krájené ovoce, čaj jahoda s gingo (A: 01a,07)

Jídelní lístek

od 01.09.2022 do 30.09.2022

	oběd 2 Dieta 1	králík na cibuli, bulgur, krájené ovoce, čaj jahoda s gingo (A: 01a) rumfurdská/ zeleninový vývar, králík na cibuli, brambory, čaj jahoda s gingo (A: 09)
Pá 16.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	bílý jogurt, cereálie, čaj tropický ostrov (A: 01a,07) ze zeleného hrášku (A: 01a,07) holandský řízek, brambory s máslem a pažitkou, mrkvový salát, voda s citrusy (A: 01,01a,03,07) ze zeleného hrášku / zeleninový vývar, holandský řízek, brambory s máslem a pažitkou, mrkvový salát, voda s citrusy (A: 01,01a,03,07,09)
Po 19.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	ovocné pyré s piškotem, kakaové mléko (A: 01a,03,07) mrkvová s hráškem (A: 07,09) masové kuličky, rajská omáčka, semolinové těstoviny, voda s ovocem (A: 01,01a,03,09) mrkvová s hráškem, masové kuličky, rajská omáčka, těstoviny, voda s ovocem (A: 01,03,07,09)
Út 20.9.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	kmínový chléb, máslo, pažitka, okurka, čaj aloe s ostružinou (A: 01a,01b,07) vývar z kostí se svítkem (A: 01,01a,03,07,09) salát z bramborových copánků s krutím masem, jahodový rozvar s jogurtem, čaj aloe s ostružinou (A: 01a,03,07) krutí kapsa, šťouchané brambory, jahodový rozvar s jogurtem, čaj aloe s ostružinou (A: 07) vývar z kostí s/bez svítku, krutí kapsa, šťouchané brambory, jahodový rozvar, čaj aloe s ostružinou (A: 07,09)
St 21.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1 Dieta 2	pletýnka se zeleninou, čaj dobré ráno (A: 01a,07) minestrone (zeleninová s rajčaty, nezahušťovaná) (A: 09) čočka na kyselo, vařené vejce, kmínový chléb, krájená zelenina, malinový džus (A: 01a,01b,03,10) minestrone, čočka na kyselo, vařené vejce, pečivo, krájená zelenina, malinový džus (A: 01a,03,09,10,13) zeleninový vývar, sýrová omeleta, vařené brambory, krájená zelenina, malinový džus (A: 03,07,09,10)
Čt 22.9.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1 Dieta 2	rajčata s mozzarellou, grahamový rohlík, čaj goji s limetkou (A: 01a,01c,06,07) z máslové fazole bramborové šišky s mákem, cukrem a máslem, krájené ovoce a zelenina, čaj goji s limetkou (A: 01,01a,07) játra na cibulce, vařené brambory s petrželkou, krájené ovoce a zelenina, čaj goji s limetkou (A: 01a) z máslové fazole/zeleninový vývar, bramborové šišky s mákem, cukrem a máslem, krájené ovoce a zelenina, čaj goji s limetkou (A: 01,01a,07) vývar, játra na cibulce, vařené brambory s petrželkou, krájené ovoce a zelenina, čaj goji s limetkou (A: 01a,09)
Pá 23.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	ovesná kaše s jablky, čaj višeň s bezinkou (A: 01d,07,12) krémová z kořenovky (A: 01a,07,09) pečené kuře, dušená rýže, rajčatový salát, čaj višeň s bezinkou (A: 01a,07) krém z kořenovky, pečené kuře, dušená rýže, rajčatový salát, čaj višeň s bezinkou (A: 01a,07,09)
Po 26.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	sýrové tousty, okurek, čaj meruňka s nopálem (A: 01a,01c,07) rajská s kuskusem (A: 01a,09) rybí filé na másle, bramborová kaše, CAK salát, čaj meruňka s nopálem (A: 03,07,10) rajská s/ bez kuskuse, rybí filé na másle, bramborová kaše, CAK salát, čaj meruňka s nopálem (A: 03,07,09,10)
Út 27.9.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2	slunečnicový chléb, rama, rajče, čaj mango s růží (A: 01a,01b,01c,01d,06) muligatawny (polévka s kuřecím masem, rýží a kari) (A: 09) honzovy buchty s tvarohem a povidlím, čaj meruňka s nopálem (A: 01a,03,07,12) chilli con carne, kmínový chléb, čaj meruňka s nopálem (A: 01a,01b,09)

Jídelní lístek

od 01.09.2022 do 30.09.2022

	Dieta 1	muligatawny, honzovy buchty, čaj meruňka s nopálem (A: 01a,09,13)
Čt 29.9.	svačinka	mléčná rýže, ovoce, čaj sladká švestka (A: 07)
	polévka	zeleninový vývar s nudlemi (A: 01a,03,09)
	oběd 1	brokolicová poezie, vařené brambory, ovoce, hruškový džus (A: 01a,01b,03,07)
	oběd 2	vepřové maso v kapustě, vařené brambory, ovoce, hruškový džus (A: 01a)
	Dieta 1	zeleninový vývar s hvězdičkami, brokolicová poezie, vařené brambory, ovoce, hruškový džus (A: 01a,01b,03,07,09)
	Dieta 2	zeleninový vývar, vepřové nudličky na kmíně, vařené brambory, hruškový džus (A: 09)
Pá 30.9.	svačinka	kmínový chléb, drožděná pomazánka se sýrem, mrkev, lipový čaj (A: 01a,01b,04,07)
	polévka	zahradkářská (A: 09)
	oběd 1	kuře na paprice, semolinové těstoviny, voda s mátou (A: 01a,07)
	Dieta 1	zahradkářská / zeleninová, kuře na paprice, těstoviny, voda s mátou (A: 07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Večce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby	13	Vlčí bob

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.