

Jídelní lístek

od 01.09.2023 do 30.09.2023

Po 4.9.	polévka oběd 1 Dieta 1 Dieta 2	Dýňová polévka Špagety s rajčaty a mozzarelou, čaj Aloe ostružina Dýňová polévka, Špagety a rajčaty a mozzarelu/Špagety s rajčaty, čaj Aloe ostružina Dýňová polévka, Špagety po uhlířsku, čaj Aloe ostružina
Út 5.9.	polévka oběd 1 Dieta 1	Vývar s cizrnu Vepřové kostky na kmíně, brambory, jablko, čaj Borůvka rakytník Vývar s cizrnou/zeleninová polévka, vepřové kostky na kmíně, brambory, jablko, čaj Borůvka rakytník
St 6.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1 Dieta 2	Obložená kaiserka, čaj Divoká malina Palánová polévka Čočka na kyselo, vejce, kmínový chléb, krájená zelenina, čaj Divoká malina Palánová polévka, čočka na kyselo, vejce, bezlepkové pečivo, krájená zelenina, čaj Divoká malina Palánová, sýrová omeleta, kmínový chléb, krájená zelenina, čaj Divoká malina
Čt 7.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Chléb, vídeňská pomazánka, rajče, čaj Goji limetka Krémová z kořenové zeleniny Kuskus s tuňákem, bublanina, čaj Goji limetka Krémová z kořenové zeleniny, těstovinový salát s tuňákem, jablko, čaj Goji limetka
Pá 8.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Dalamánek, pomazánkové máslo, okurek, čaj Mango s růží Farmářská polévka Maso tří barev, brambory, krájená zelenina, čaj Mango s růží farmářská/zeleninová polévka, maso tří barev, brambory, krájená zelenina, čaj Mango s růží
Po 11.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Chléb, šunka, rama, okurek, čaj Divoká třešeň Gulášová polévka Šišky s mákem, krájené ovoce, čaj Divoká třešeň Gulášová polévka, šišky s mákem, krájené ovoce, čaj Divoká třešeň
Út 12.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	rohlík, lučina, paprika, čaj lbiškový Risi-bisi Kuře na paprice, těstoviny, jablko, čaj lbiškový Risi-bisi/bisi- bisi, kuře na paprice, těstoviny, jablko, čaj lbiškový
St 13.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Piškot, výživa, čaj Ovocný rarášek Zeleninová s vločkami Špenát, vejce, brambory, jogurt, jahodový rozvar, čaj Ovocný rarášek Zeleninová, špenát, vejce, brambory, jogurt, jahodový rozvar, čaj Ovocný rarášek
Čt 14.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Chléb, máslo, kedluben, čaj Tropický ostrov Polévka z červené čočky Stroganoff, bulgur, banán, čaj Tropický ostrov Polévka z červené čočky/zeleninová, stroganoff, rýže, banán, čaj Tropický ostrov
Pá 15.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Rajče s mozzarelou, grahamový rohlík, čaj Ostružina s gingem Polévka kuličková Holandský řízek, brambory s máslem, mrkvový salát, Hruškový džus Polévka kuličková/zeleninová, holandský řízek, brambory, mrkvový salát/mrkev, Hruškový džus
Po 18.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Šestizrnná bageta, pažitková pomazánka, rajče, čaj Dobré ráno Rajská polévka s tarhoňou Ryba na másle, brambory s máslem, krájená zelenina, čaj Dobré ráno Rajská polévka/zeleninová, ryba na másle, brambory, krájená zelenina, čaj Dobré ráno
Út 19.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Chléb, drožďová pomazánka, okurek, čaj Rybízový Hrášková polévka Játrová omáčka, rýže, jablko, čaj Rybízový Hrášková polévka/zeleninová, játrová omáčka, rýže, jablko, čaj Rybízový

Jídelní lístek

od 01.09.2023 do 30.09.2023

St 20.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Jogurt, cereálie, čaj Broskvový Polévka z červené řepy Těstovinový salát s kuřecím masem, dresing, Jablkový džus Polévka z červené řepy/zeleninová , těstovinový salát s kuřecím masem, Jablkový džus
Čt 21.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Chléb, vajíčková pomazánka, paprika, čaj Šípkový Rumfurtská polévka Krupicošpaldová kaše, kakao, máslo, kompot, čaj Šípkový Rumfurtská polévka/zeleninová, polenta, kako, máslo, kompot, čaj Šípkový
Pá 22.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	rohlík, rama,sýr,rajče, čaj Meduňka jablko Batátový krém Králík na cibuli, šťouchané brambory,krájená zelenina, voda s mátou Batátový krém, králík na cibuli, šťouchané brambory,krájená zelenina, voda s mátou
Po 25.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1 Dieta 2	Chléb, rybičková pomazánka, okurek, čaj Lemon grass Polévka zeleninová s bulgurem Brokolicová poezie, brambory s máslem, jogurt, jahodový rozvar, čaj Lemon grass Polévka zeleninová, brokolicová poezie, brambory s máslem, jogutr jahodový rozvar, čaj Lemon grass, voda Polévka zeleninová, sýrová omeleta, brambory s máslem,jogurt jahodový rozvar, čaj Lemon grass
Út 26.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Lupínky s mlékem Vývar s cizrnovými nudličkami Bratislavské plecko, celozrnný knedlík, banán, čaj Lesní plody Vývar zeleninový, bratislavské plecko, dietní knedlík, banán, čaj Lesní plody
St 27.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Chléb, sýrová pomazánka, paprika, čaj Jahoda gingo Kroupová polévka Hrachová kaše, krutí kostky, chléb, krájená zelenina, čaj Jahoda gingo Zeleninová, krutí kostky, brambory, krájená zelenina, čaj Jahoda gingo
Pá 29.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Rohlík medové máslo, jablko, čaj Mangostana Špenátová polévka Pečené kuře, brambory, krájené ovoce, čaj Mangostana Špenátová/zeleninová, pečené kuře, brambory, krájené ovoce, čaj Mangostana

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.