

Jídelní lístek

od 01.12.2022 do 31.12.2022

Čt 1.12.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	jablečný štrůdl, kakové mléko (A: 03,07) čočková polévka (A: 01a,09) zeleninové rizoto, strouhaný sýr, ovoce (A: 07) čočková/zeleninový vývar, zeleninové rizoto, strouhaný sýr, ovoce (A: 07,09)
Pá 2.12.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	rohlík, hrášková pomazánka, okurek (A: 01a,07) rajská s quionou (A: 01a,09) vepřové maso v kapustě, vařené brambory (A: 01a) rajská s quionou; vepřové maso v kapustě/mrkvi, vařené brambory (A: 09)
Po 5.12.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1 Dieta 2	kmínový chléb, lučina, rajče (A: 01a,01b,07) vývar z kostí s cizrnou (A: 09) brokolicová poezie, vařené brambory s máslem, táč s ovocem (A: 01a,01b,03,07) vývar z kostí s cizrnou, brokolicová poezie, vařené brambory s máslem, táč s ovocem (A: 01a,01b,03,07,09) vývar z kostí, kynutý táč s ovocem (A: 01a,03,07,09)
Út 6.12.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1 Dieta 2	rohlík, pomazánka falešný humr, jablko (A: 01a,03,07,09,10) Ucha (A: 01a,04,07,09) dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (A: 01a,03,07) játra Andalusie, kuskus (A: 01a,09) ucha, dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (A: 01a,03,04,07,09) ucha, játra Andalusie, kuskus (A: 01a,04,09)
St 7.12.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	kmínový chléb, šunková pěna, mrkev (A: 01a,01b,07) celerová (A: 01a,07,09) perkelt z kuřat, bramborové copánky (A: 07) celerová, perkelt z kuřat, těstovina (A: 01a,07,09)
Čt 8.12.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	bílý jogurt s marmeládou, grahamový rohlík, 1/2 banánu (A: 01a,01c,06,07) bánská (A: 01a) králík na divoko, bulgur, rozvar s jogurtem (A: 01a,07,09) halušky se zelím, rozvar s jogurtem (A: 01,01a,03,07,10) bánská, králík na divoko, dušená rýže (A: 01a,09)
Pá 9.12.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	slunečnicový chléb, zimní pomazánka, kedlubna (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,09) dýňová (A: 07) vepřový závitok, dušená rýže, krájená zelenina (A: 01a,03,06,10) dýňová, vepřový závitok, dušená rýže, krájená zelenina (A: 01a,03,06,10)
Po 12.12.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	kukuřičné lupínky s mléko, jablko (A: 07) barevná s pohankou smažené rybí filé, bramborová kaše, CAK salát (A: 03,07,10) barevná s pohankou, smažené rybí filé, bramborová kaše, CAK salát (A: 03,07,10)
Út 13.12.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	kmínový chléb, mrkvová pomazánka, mandarinka (A: 01a,01b,07) květáková kuře na žampionech, semolinová těstovina, ovoce (A: 01a,07) houbový kuba, ovoce (A: 01,01c,07,09) květáková / zeleninový vývar, kuře na žabampionech, těstovina, ovoce
St 14.12.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1 Dieta 2	perník, banán (A: 01a,03,07) farmářská (A: 01a,03,07,09) čočka na kyselo, vařené vejce, kmínový chléb, krájená zelenina (A: 01a,01b,03,07,10) farmářská polévka, čočka na kyselo, vařené vejce, kmínový chléb, krájená zelenina (A: 01a,03,07,09,10,13) farmářská polévka, perník, jablko (A: 01a,03,07,09)
Čt 15.12.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	veka, pomazánka z červené řepy, pomeranč (A: 01a,01c,07) krémová z kořenové zeleniny (A: 01a,07,09) zbojnické krůtí nudličky, brambory, krájené ovoce (A: 01a,07) květák na mozeček, vařené brambory, krájené ovoce (A: 03,07) krémová z kořenovky, zbojnické krůtí nudličky, vařené brambory, krájené ovoce (A:

Jídelní lístek

od 01.12.2022 do 31.12.2022

		01a,07,09)
Pá 16.12.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	kmínový chléb, máslo, vařené vejce, ředkev (A: 01a,01b,03) zahrádkářská (A: 09) segedínský guláš, celozrnný knedlík, banán (A: 01a,01b,03,07) zahrádkářská, segedínský guláš, knedlík, banán (A: 01a,03,07,09)
Po 19.12.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	rohlík, makovomedová pomazánka, jablko (A: 01a,07) zabijačková (A: 01,01c) koprová omáčka, vařené vejce, vařené brambory, ovoce (A: 01a,03,07) zabijačková, koprová omáčka, vařené vejce, vařené brambory, ovoce (A: 03,07)
Út 20.12.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	kmínový chléb, chodská, okurek (A: 01a,01b,07) z černých fazolí (A: 09) zapečené těstoviny s kuřecím masem, krájená zelenina (A: 01,01a,03,07) pene se sýrovou omáčkou a kuřecím masem, krájená zelenina (A: 01a,07) z černých fazolí/ zeleninový vývar, zapečené těstoviny s kuřecím masem, krájená zelenina (A: 01,01a,03,07,09)
St 21.12.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	šestizrná bageta, máslo, eidam, mrkev (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,11) z hlívy ústřičné (A: 07,09) přírodní vepřový plátek, bramborová kaše, salát ze zelených salátů (A: 01a,07) z hlívy ústřičné, přírodní vepřový plátek, bramborová kaše, salát ze zelených salátů (A: 07,09)
Čt 22.12.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	kmínový chléb, pomazánka z uzeného tofu, rajče (A: 01a,01b,07) maďarská rybí (A: 04) kynuté knedlíky plněné ovocem, strouhaný tvaroh (A: 01,01a,03,07) maďarská rybí, kynuté knedlíky plněné ovocem, strouhaný tvaroh/strouhaný perník (A: 03,04,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce	13	Vlčí bob
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.