

Jídelní lístek

od 01.10.2022 do 31.10.2022

Po 3.10.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	kmínový chléb, máslo, rajče, čaj bezkašlík (A: 01a,01b,07) batátový krém (A: 07,09) drůbeží rizito, strouhaný sýr, mrkvový salát, čaj bezkašlík (A: 07) batátový krém, drůbeží rizoto, strouhaný sýr, mrkvový salát, čaj bezkašlík (A: 07,09)
Út 4.10.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	bublanina s ovocem, kakao (A: 01a,03,07) zeleninový vývar s pšeničnými vločkami (A: 01c,09) vepřové kousky v mrkvi, vařené brambory, ovoce, čaj brusinkový s badyánem (A: 01a) zeleninový vývar, vepřové v mrkvi, brambory, ovoce, čaj brusinkový s badyánem (A: 09)
St 5.10.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1 Dieta 2	žitný chléb, cottage, okurek, mátový čaj (A: 01a,01b,07) drožďová se zeleninou (A: 01a,09) hrachová kaše, krůtí kostky, kmínový chléb, krájená zelenina, voda s ovocem (A: 01a,01b) drožďová se zeleninou, hrachová kaše, krůtí kostky, kmínový chléb, krájená zelenina, voda s ovocem (A: 01a,09,13) zeleninový vývar, krůtí kostky, brambory, krájená zelenina, voda s ovocem (A: 01a,09)
Čt 6.10.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1 Dieta 2	rohlík, marmeládové máslo, jablko, čaj ovocné kouzlo (A: 01a,07) brokolicová (A: 01a,07) zámecké brambory, ananasový džus (A: 07) zvěřinové soté, vařené brambory, ananasový džus (A: 01a,10) brokolicová, zámecké brambory, ananasový džus (A: 01a,07) zeleninový vývar, zvěřinové soté, vařené brambory, ananasový džus (A: 01a,09,10)
Pá 7.10.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	kmínový chléb, máslo, vejce, kedlubna, čaj divoká višně (A: 01a,01b,03,07) česnečka hovězí na smetaně, celozrnný knedlík, ovoce, čaj divoká višně (A: 01a,01b,03,07,09,10) česnečka, hovězí na smetaně, bezlepkový knedlík, ovoce, čaj divoká višně (A: 03,07,09,10)
Po 10.10.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1 Dieta 2	perník, jablko, vanilkové mléko (A: 01a,01b,03,07) vývar z kostí s quionou (A: 09) fazolové lusky na smetaně s koprem, vařené vejce, vařené brambory, táč s ovocem, čaj fruit selection (A: 01a,03,07) vývar z kostí, fazolové lusky na smetaně s koprem, vařené vejce, vařené brambory, táč s ovocem, čaj fruit selection (A: 01a,03,07,09) vývar z kostí, táč s ovocem, čaj fruit selection (A: 01a,03,07,09)
Út 11.10.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1 Dieta 2	kmínový chléb, maďarská pomazánka, paprika, multivitaminový čaj (A: 01a,01b,03,07) cuketová (A: 01a,07) těstovinový salát s tuňákem, voda s citrusy (A: 04,07) kuřecí plátek, colesaw, voda s citrusy (A: 01a) cuketová, těstovinový salát s tuňákem, voda s citrusy (A: 01a,04,07) cuketová, kuřecí plátek, colesaw, voda s citrusy (A: 01a,07)
St 12.10.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	veka, pomazánka z červené řepy, jablko, čaj hruška s karobem (A: 01a,01c,07) zeleninová s pohankou (A: 07,09) králík na česneku, šťouchané brambory, ovoce, čaj hruška s karobem (A: 01a,07) zeleninová s pohankou, králík na česneku, šťouchané brambory, ovoce, čaj hruška s karobem (A: 01a,07,09)
Čt 13.10.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	kmínový chléb, pomazánka námořnická bašta, rajče, čaj pohazení s heřmánkem (A: 01a,01b,07) hrachová (A: 01a,09) rýžový nákyp s ovocem, krájené ovoce, džus červený hrozen (A: 03,07) játra Andalusie, kuskus, krájená zelenina, džus červený hrozen (A: 01a,09) hrachová/ zeleninový vývar, rýžový nákyp s ovocem, krájené ovoce, džus červený hrozen (A: 01a,03,07,09)

Jídelní lístek

od 01.10.2022 do 31.10.2022

	Dieta 2	hrachová, játra Andalusie, kuskus, krájená zelenina, džus červený hrozen (A: 01a,09)
Pá 14.10.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	kaše z ovesných vloček s kakaem a cukrem, čaj jahoda se smetanou (A: 01d,07) italská (A: 01a,09) vepřové kostky na kmíně, vařené brambory, CAK salát, čaj jahoda se smetanou (A: 01a,03,07,10) italská, vepřové kostky na kmíně, CAK salát, čaj jahoda se smetanou (A: 01a,03,07,09,10)
Po 17.10.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	obložená raženka zeleninou, čaj lemon grass (A: 01a,01b,01c,01d,06,11) kmínová s vejci (A: 01a,03,07,09) dalmátské čufty, semolinové těstoviny, čaj lemon grass (A: 01a,03,07,10) kmínová s vejci, dalmátské čufty, těstoviny, čaj lemon grass (A: 01a,03,07,09)
Út 18.10.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	kmínový chléb, pomazánka z vepřového masa, okurek, čaj lesní malina (A: 01a,01b,07) kroupová se zeleninou (A: 09) květákový nákyp s ermentálem, brambory s máslem, čaj lesní malina krutí nudličky pečené s dýní a rozmarýnem, brambory s máslem, čaj lesní malina (A: 01a,07) zeleninová, krutí nudličky pečené s dýní a rozmarýnem, brambory s máslem, čaj lesní malina (A: 01a,07,09)
St 19.10.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	sladký bílý jogurt, grahamový rohlík, banán, lipový čaj (A: 01a,01c,06,07) z růžičkové kapusty (A: 01a) lasagne, ovoce, lipový čaj (A: 01a,07) z růžičkové kapusty / zeleninový vývar, lasagne, ovoce, lipový čaj (A: 07,09)
Čt 20.10.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1 Dieta 2	lámankový chléb, tavený sýr, mrkev, čaj povzbuzující maté (A: 01a,01b,01c,06,07,11) boršč (A: 01a,07,09) hanácký koláč, voda s ovocem králík po kanadsku, dušená rýže, voda s ovocem (A: 07) boršč / zeleninový vývar, hanácký koláč, voda s ovocem boršč, králík po kanadsku, dušená rýže, voda s ovocem (A: 07,09)
Pá 21.10.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	kmínový chléb, drožděná pomazánka se sýrem, paprika, čaj ovocínek s rakytníkem (A: 01a,01b,03,07) hlíková (A: 07,09) kuře tandori, vařené brambory, hruškový džus hlíková, kuře tandori, vařené brambory, hruškový džus (A: 07,09)
Po 24.10.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	mrkvový koláč, mléko, čaj mango s růží (A: 01a,07) hráškový krém (A: 01a,07) ryba na másle, bramborová kaše, salát z ledového salátu, čaj mango s růží (A: 07) hráškový krém / zeleninový vývar, ryba na másle, bramborová kaše, salát z ledového salátu, čaj mango s růží (A: 07,09)
Út 25.10.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1 Dieta 2	kmínový chléb, rama, eidam, rajče, čaj máta s limetkou (A: 01a,01b,07) hrstková (A: 01a,09) kynuté knedlíky se švestkami, strouhaný tvaroh s cukrem a máslem, čaj máta s limetkou (A: 07) krutí po indicku, bulgur, čaj máta s limetkou hrstková, knedlíky se švestkami, strouhaný tvaroh s cukrem a máslem, čaj máta s limetkou (A: 07,09) zeleninový vývar, krutí po indicku, dušená rýže, čaj máta s limetkou
Po 31.10.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	kmínový chléb, lučina, bílá ředkev, čaj ostružina s gingerem (A: 01a,01b,07) špenátová (A: 01a,03,07,09) čevapčiči s pórkem cibulí, hořčicí a kečupem, vařené brambory, čaj ostružina s gingerem (A: 10) špenátová, čevapčiči s pórkem, cibulí, hořčicí a kečupem, vařené brambory, čaj ostružina s gingerem (A: 03,07,10)

Jídelní lístek

od 01.10.2022 do 31.10.2022

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejte	11	Sezamová semena
	04	Ryby	13	Vlčí bob

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.