

Jídelní lístek

od 01.09.2025 do 30.09.2025

Po 1.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	nepřipravujeme dýňová (A: 01a,07,09) rizoto z vepřového masa se sýrem, mrkvový salát, čaj, mléko (A: 07) dýňová polévka, rizoto z vepřového masa, mrkvový salát, čaj
Út 2.9.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	nepřipravujeme zeleninová (A: 09) kuřecí nudličky na pórku (kuřecí maso, pórek, zakysaná smetana), kuskus, ovoce, čaj, mléko (A: 01a,07,09) vaří se pouze oběd č.1 zeleninový vývar, kuřecí nudličky na pórku, dušená rýže, ovoce, čaj (A: 07,09)
St 3.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1 Dieta 2	houska, pomazánkové máslo, cherry rajčátko, čaj (A: 01a,01b,07,11) zeleninový vývar s tarhoní (A: 09) čočka na kyselo, párek, chléb, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 01a,01b,06,07,10) zeleninový vývar, čočka na kyselo, párek, dietní pečivo, krájená zelenina, čaj (A: 06,09,10) zeleninový vývar, párek, chléb, krájená zelenina, čaj (A: 01a,01b,06,09,10)
Čt 4.9.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	chléb, rama, vejce, paprika, čaj (A: 01a,01b,03) česneková drůbeží játra na slanině, dušená rýže, salát ze zelených salátů, čaj, mléko (A: 01a,07) vaří se pouze oběd č.1 česneková polévka, drůbeží játra na slanině, dušená rýže, salát ze zelených salátů, čaj
Pá 5.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	dalamánek, kapiová pomazánka (tavený sýr, rama, červená paprika) , čaj (A: 01a,01b,07) farmářská (dýně, řapíkatý celer, kořenová zelenina, pohanka, vejce) (A: 03,07,09) dušený špenát, výpečky z krůtího masa, bramborový knedlík, čaj, mléko (A: 01,01a,03,07) zeleninový vývar, dušený špenát, výpečky z krůtího masa, dietní bramborový knedlík, čaj (A: 03,09)
Po 8.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, pomazánka pórková se šunkou (pomazánkové máslo, pórek, šunka), čaj (A: 01a,01b,07) z kuličkového tria (mrkev, kukuřice, hrášek) (A: 07,09) koprová omáčka, vařené vejce, vařené brambory, čaj, mléko (A: 01a,03,07) polévka z kuličkového tria, koprová omáčka, vařené vejce, vařené brambory, čaj (A: 03,09)
Út 9.9.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	houska, kakaové máslo, banán, čaj (A: 01a,01b,07,11) gulášová (A: 01a,09) krupičná kaše s kakaem a máslem, kompot, čaj, mléko (A: 01a,07) drůbeží nudličky po provensálsku (drůbeží maso, slanina, provensálské bylinky), vařené brambory, čaj, mléko (A: 07,09) gulášová polévka, drůbeží nudličky po provensálsku, vařené brambory, čaj (A: 09)
St 10.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	dalamánek, sýrová pomazánka, okurek, čaj (A: 01a,01b,07) vločková (A: 01a,01d,07,09) kuře na paprice, těstoviny, čaj, mléko (A: 01a,07) zeleninový vývar, kuře na paprice, těstoviny, čaj (A: 09)
Čt 11.9.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	houska, šunková pěna, cherry rajčátko, čaj (A: 01a,01b,07,11) ze zeleného hrášku (A: 01a,07) drůbeží nudličky na houbách (drůbeží maso, houby, smetana, slanina), vařené brambory, ovoce, čaj, mléko (A: 01a,07) mrkvový nákyp (mrkev, šunka, ementál, šlehačka), vařené brambory s máslem, ovoce, čaj, mléko (A: 03,07) zeleninový vývar, drůbeží nudličky na houbách, vařené brambory, ovoce, čaj (A: 09)
Pá 12.9.	svačinka	chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, okurek, čaj (A: 01a,01b,04,07)

Jídelní lístek

od 01.09.2025 do 30.09.2025

	polévka oběd 1 Dieta 1	jáhlová (A: 09) bratislavské plecko (vepřové maso, kořenová zelenina, protlak, hrášek, sterilované okurky, smetana), houskový knedlík, čaj, mléko (A: 01,01a,03,07,09,10) jáhlová polévka, bratislavské plecko, dietní knedlík, čaj (A: 03,07,09,10)
Po 15.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	dalamánek, pažitková pomazánka, cherry rajčátko, čaj (A: 01a,01b,07) brokolicová (A: 01a,07) kuřecí nudličky po čínsku, bulgur, čaj, mléko (A: 01a,06,07) zeleninový vývar, kuřecí nudličky po čínsku, dušená rýže, čaj (A: 06,09)
Út 16.9.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	veselý chléb (chléb, rajče, mrkev, vejce, pažitka), čaj (A: 01a,01b,03) celerová (A: 01a,07,09) drůbeží nudličky na kari (drůbeží maso, ananas kompot, pórek), vařené brambory, čaj, mléko (A: 01a,07) zeleninový salát se sýry (ledový salát, polníček, rajčata, jarní cibulka, mozzarella, balkánský sýr, niva), dressing, lámankový chléb, čaj, mléko (A: 01a,01b,01c,06,07,11) celerová polévka, drůbeží nudličky na kari, vařené brambory, čaj (A: 09)
St 17.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	loupáček, kakao (A: 01a,07) rajská s vločkami (A: 01a,01d,09) pečená ryba na másle, bramborová kaše, okurkový salát, čaj, mléko (A: 07) rajská polévka, pečená ryba, bramborová kaše, okurkový salát, čaj (A: 04,09)
Čt 18.9.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	chléb, drožďová pomazánka, okurek, čaj (A: 01a,01b,03,07) krupicová s vejcem (A: 01a,03,07,09) drůbeží nudličky po srbsku (drůbeží maso, rajčata, papriky, kečup, slanina), vařené brambory, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 01a,07) zvěřinový guláš, chléb, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 01a,01b,07,09) zeleninový vývar, drůbeží nudličky po srbsku, vařené brambory, krájená zelenina, čaj (A: 09)
Pá 19.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	ovocná miska, lámankový chléb, čaj (A: 01a,01b,01c,06,11) cibulová s krutonky (A: 01a,01b,07,09) hovězí stroganoff (hovězí maso, protlak, smetana), dušená rýže, ovoce, džus, mléko (A: 01a,07) cibulová polévka, hovězí stroganoff, dušená rýže, ovoce, čaj (A: 09)
Po 22.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, rama, šunka, paprika, čaj (A: 01a,01b) pórková (A: 01a,07,09) pečené kuřecí stehno, dušená rýže, kompot, čaj, mléko (A: 01a,07) pórková polévka, pečené kuřecí stehno, dušená rýže, kompot, čaj (A: 01a,07,09)
Út 23.9.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	lupínky s mlékem (A: 07) rumfurtská (vepřové maso, hrách, kroupy, brambory, kořenová zelenina) (A: 01,01a,01c,09) šišky s mákem a máslem, ovoce, čaj, mléko (A: 01,01a,07) králík na česneku, vařené brambory, ovoce, čaj, mléko (A: 01a,07) rumfurtská/zeleninový vývar, šišky s mákem, ovoce, čaj (A: 09)
St 24.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, budapešťská pomazánka, rajče, čaj (A: 01a,01b,07) kmínová s vejcem (A: 01a,03,07,09) mexické fazole (fazole, omáčka s paprikami, kukuřice, paprika, protlak, slanina), chléb, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 01a,01b,07,10) polévka kmínová s vejcem, mexické fazole, dietní pečivo, krájená zelenina, čaj (A: 03,09,10)
Čt 25.9.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2	houška, žervé, okurek, čaj (A: 01a,01b,07,11) špenátová (A: 01a,03,07,09) přírodní kuřecí nudličky (kuřecí maso, hořčice, slanina), bulgur, ovoce, čaj, mléko (A: 01a,07) špagety carbonara (špagety, česnek, vejce, anglická slanina, smetana, parmazán), ovoce, čaj, mléko (A: 01a,03,07)

Jídelní lístek

od 01.09.2025 do 30.09.2025

	Dieta 1	špenátová polévka, přírodní kuřecí nudličky, dušená rýže, ovoce, čaj (A: 03,09)
Pá 26.9.	svačinka	dalamánek, paradajková pomazánka (lučina, cherry rajčátko), čaj (A: 01a,01b,07)
	polévka	květáková (A: 01a,07,09)
	oběd 1	námořnické maso (hovězí maso, protlak, vejce), dušená rýže, čaj, mléko (A: 03,07)
	Dieta 1	zeleninový vývar, námořnické maso, dušená rýže, čaj (A: 03,09)
Po 29.9.	svačinka	sýrový toast, cherry rajčátko, čaj (A: 01a,01c,07)
	polévka	italská (A: 01a,09)
	oběd 1	těstovinový salát s tuňákem (těstoviny, cibule, sušená rajčata, paprika, tuňák, kukuřice) , jahodový rozvar s jogurtem, džus, mléko (A: 04,07)
	Dieta 1	italská polévka, těstovinový salát s tuňákem, jahodový rozvar, džus (A: 04,09)
Út 30.9.	svačinka	chléb, vajíčková pomazánka, paprika, čaj (A: 01a,01b,03)
	polévka	hrstková (A: 01a,09)
	oběd 1	kuřecí maso na zelenině (kuřecí maso, kořenová zelenina, smetana, slanina), vařené brambory, čaj, mléko (A: 07,09)
	oběd 2	brokolicovo-květákový nákyp (brokolice, květák, ementál, šlehačka), vařené brambory s máslem, čaj, mléko (A: 03,07)
	Dieta 1	hrstková polévka/zeleninový vývar, kuřecí maso na zelenině, vařené brambory, čaj (A: 09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
03	Vejce	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.