

# Jídelní lístek

od 01.10.2023 do 31.10.2023

<b>Po 2.10.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Obložená raženka, čaj bezkašlík Hráškový krém Rizoto z kuřecího masa, mrkvový salát, čaj bezkašlík zeleninový vývar/ hráškový krém, rizoto z kuřecího masa, mrkvový salát, čaj bezkašlík
<b>Út 3.10.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Chléb, tavený sýr, rajče, čaj brusinkový s badyánem Zeleninový vývar s vločkami Vepřové maso v mrkvi, brambory, jablko, čaj brusinkový s badyánem Zeleninový vývar, vepřové maso v mrkvi, brambory, jablko, čaj brusinkový s badyánem
<b>St 4.10.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1  Dieta 2	Rohlík, máslo, marmeláda, jablko, čaj černý rybíz Droždová Fazolový guláš, chléb, krájená zelenina, čaj černý rybíz Droždová polévka, fazolový guláš, bezlepkové pečivo, krájená zelenina, čaj černý rybíz Droždová polévka, omeleta se sýrem, chléb, krájená zelenina, čaj černý rybíz
<b>Čt 5.10.</b>	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	chléb, máslo vejce, kedluben, čaj fruit selekcion Dýňová Zámecké brambory, banán, čaj fruit selekcion Zvěřinové soté, brambory, banán, čaj fruit selekcion Dýňová polévka, zvěřinové soté, brambory, banán, čaj fruit selekcion
<b>Pá 6.10.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Jogurt, čoko kuličky, mléko Česneková Svíčková na smetaně, knedlík, čaj hruška s karob Česneková polévka, svíčková na smetaně, dietní knedlík, čaj hruška karob
<b>Po 9.10.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Chléb, rybičková pomazánka, okurek, čaj jablko echinacea Zeleninový vývar s quinoou Fazolové lusky na smetaně, vejce, brambory, jablko, čaj jablko echinacea Zeleninový vývar s quinoou, fazolové lusky na smetaně, vejce, brambory, jablko, čaj jablko echinacea
<b>Út 10.10.</b>	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	Sýrový toust, rajče, čaj jahoda gingo Brokolicová Těstovinový salát s tuňákem, dresing, čaj jahoda gingo Kuřecí plátek marinovaný, coleslaw, čaj jahoda gingo Zeleninový vývar/brokolicová polévka, kuřecí plátek marinovaný, coleslaw, čaj jahoda gingo
<b>St 11.10.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Chléb, rama, šunka, čaj jahoda se smetanou Zeleninová polévka s pohankovými vločkami Králík na česneku, šťouchané brambory, hruška, čaj jahoda se smetanou Zeleninový vývar, králík na česneku, šťouchané brambory, hruška, čaj jahoda se smetanou
<b>Čt 12.10.</b>	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1 Dieta 2	Rohlík, pomazánkové máslo, paprika, čaj lesní malina Hrachová Rýžový nákyp, kompot, kakao Játra andalusie, rýže, kompot, kakao Zeleninový vývar/ hrachová polévka, rýžový nákyp, kompot Zeleninový vývar/ hrachová polévka, játra andalusie, rýže, kompot
<b>Pá 13.10.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Lupínky s mlékem Italská Holandský řízek, Brambory s máslem, mrkvový salát, čaj lesní malina Zeleninový vývar/ italská polévka, holndský řízek, brambory, mrkvový salát, čaj lesní malina
<b>Po 16.10.</b>	svačinka polévka	rohlík, lučina, rajče, čaj lesní plody Kmínová s vejci

# Jídelní lístek

od 01.10.2023 do 31.10.2023

	oběd 1 Dieta 1	Dalmánské čufty, rajská omáčka, těstoviny, čaj lesní plody Zeleninový vývar/ kmínová s vejci, dalmánské čufty, rajská omáčka, těstoviny, čaj lesní plody
Út 17.10.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	Chléb, drožděná pomazánka, okurek, čaj lesní plody se smetanou Kroupová Kuřecí nudličky s dýní, brambory, krájená zelenina, čaj lesní plody se smetanou Květákový nákyp, brambory, krájená zelenina, čaj lesní plody se smetanou Zeleninový vývar/ kroupová polévka, kuřecí nudličky s dýní, brambory, krájená zelenina, čaj lesní plody se smetanou
St 18.10.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Perník, jablko, čaj lipový Z růžičkové kapusty Chilli con carne, chléb, banán, čaj lipový Zeleninový vývar/ polévka z růžičkové kapusty, chilli con carne, dietní pečivo, banán, čaj lipový
Čt 19.10.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	Chléb, vídeňská pomazánka, rajče Boršč Hanácký koláč, jablko, kakao Králík po kandsku, rýže, jablko, kakao Zeleninový vývar/ boršč, králík po kandsku, rýže, jablko
Pá 20.10.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Rohlík, pažitková pomazánka, paprika Špenátová Kuřecí stehno na zelí, bramborový knedlík Zeleninový vývar/ špenátová polévka, kuřecí stehno pečené/ na zelí, bramborový knedlík
Po 23.10.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Rohlík, medové máslo, jablko, čaj mandarinka Batátový krém Ryba na másle, bramborová kaše, okurkový salát, čaj mandarinka Batátový krém, ryba na másle, bramborová kaše, okurkový salát, čaj mandarinka
Út 24.10.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	Chléb, máslo okurek, čaj maracuja Hrstková Kynuté knedlíky s ovocem, strouhaný tvaroh, cukr, máslo, čaj maracuja Krůtí po indicku, bulgur, čaj maracuja Zeleninový vývar/ hrstková, krůtí po indicku, rýže, čaj maracuja
St 25.10.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Piškot, ovocná výživa, čaj mátový s ananasem Z hlívy ústříčné Vepřový guláš, chléb, krájená zelenina, čaj mátový s ananasem Zeleninový vývar/ polévka z hlívy ústříčné, vepřový guláš, dietní pečivo, krájená zelenina, čaj mátový s ananasem
Po 30.10.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Rohlík, rama, tvrdý sýr, rajče, čaj mátový Kulajda Kuřecí ragů, kuskus, hruška, čaj mátový Zeleninový vývar/ kulajda, kuřecí ragů, rýže, hruška, čaj mátový
Út 31.10.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	Chléb, pomazánka námořnická bašta, čaj meduňka pomeranč Z červené čočky Krůtí po čínsku, rýže, kukuřice, čaj meduňka pomeranč Cuketová lodička, kukuřice, čaj meduňka pomeranč Zeleninový vývar/ polévka z červené čočky, krůtí po čínsku, rýže, kukuřice, čaj meduňka pomeranč

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.