

Jídelní lístek

od 01.03.2025 do 31.03.2025

Po 3.3.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, paradajková pomazánka, ředkvička, čaj (A: 01a,01b,07) brokolicová (A: 01a,07) rizoto z vepřového masa sypané sýrem, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 07,10) polévka brokolicová/zeleninový vývar, rizoto z vepřového masa, krájená zelenina, čaj (A: 09,10)
Út 4.3.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	houska, kakaové máslo, hrozen, čaj (A: 01a,01b,07,11) krupicová s vejcem (A: 01a,03,07,09) bramborový guláš, chléb, cibule, čaj, mléko (A: 01a,01b,06,07) vaří se pouze oběd č.1 polévka krupicová s vejcem/zeleninový vývar, bramborový guláš dietní, dietní pečivo, cibule, čaj (A: 06,09)
St 5.3.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	dalamánek, sýrová pomazánka, okurek, čaj (A: 01a,01b,07) zeleninová krémová (kořenová zelenina, brambory, smetana) (A: 01a,07,09) kuře na paprice, těstoviny, ovoce, čaj, mléko (A: 01a,07) polévka zeleninová krémová/zeleninový vývar, kuře na paprice dietní, dietní těstoviny, ovoce, čaj (A: 09)
Čt 6.3.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	chléb, rama, vejce, rajče, čaj (A: 01a,01b,03) uzená s kroupami (A: 01,01c) krůtí játra na slanině, dušená rýže, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 01a,07) zámecké brambory (brambory, cibule, anglická slanina, žampiony, šlehačka), krájená zelenina, čaj, mléko (A: 07) polévka uzená s kroupami/zeleninový vývar, krůtí játra na slanině dietní, dušená rýže, krájená zelenina, čaj (A: 09)
Pá 7.3.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	dalamánek, masová pomazánka, paprika, čaj (A: 01a,01b,07) kulajda (A: 01a,03,07) srbské žebírko,(kotleta, cibule, rajčata, paprika, slanina), vařené brambory, ovoce, čaj, mléko (A: 01a,07) zeleninový vývar, srbské žebírko dietní, vařené brambory, ovoce, čaj (A: 09)
Po 10.3.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	loupáček, kakao (A: 01a,07) rajská s vločkami (A: 01a,01d,09) pečená ryba v paprikové mouce, bramborová kaše, okurkový salát, čaj, mléko (A: 01a,04,07) polévka rajská/zeleninový vývar, pečená ryba, dietní bramborová kaše/vařené brambory, okurkový salát, čaj (A: 04,09)
Út 11.3.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	slunečnicová kostka, rajče, čaj (A: 01a,01b,01c,06,11) gulášová (A: 01a,09) honzovy buchty plněné tvarohem a povidly, kakao (A: 01a,03,07,12) sýrová omáčka s drůbežím masem, penne, čaj (A: 01a,07,09) gulášová polévka dietní, dietní smetanová omáčka s drůbežím masem , dietní těstoviny, čaj (A: 09)
St 12.3.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	dalamánek, rama, šunka, ředkvička, čaj (A: 01a,01b) jáhlová se zeleninou (A: 09) pečené kuřecí stehno na žampionech, rajčatech, slanině a paprice, dušená rýže, ledový salát, čaj, mléko (A: 07) polévka jáhlová se zeleninou, pečené kuřecí stehno dietní, dušená rýže, ledový salát, čaj (A: 09)
Čt 13.3.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, okurek, čaj (A: 01a,01b,04,07) čočková se zeleninou juliene (čočka, zelenina juliene, drcená rajčata, česnek, brambory, kokosové mléko) (A: 09) vepřové kostky na kmíně, vařené brambory, ovoce, čaj, mléko (A: 01a,07) květákový nákyp (květák, ementál, šlehačka), vařené brambory s máslem, ovoce, čaj, mléko (A: 03,07) polévka čočková se zeleninou juliene/zeleninový vývar, vepřové kostky na kmíně, vařené brambory, ovoce, čaj (A: 09)

Jídelní lístek

od 01.03.2025 do 31.03.2025

Pá 14.3.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	tvarohový šáteček, čaj (A: 01a,03,07) hovězí vývar s písmenky (A: 01a,03,09) výpečky z krůtího masa, dušený špenát, bramborové knedlíky, džus, mléko (A: 01,01a,03,07) hovězí vývar, výpečky z krůtího masa, dietní dušený špenát/mrkev, dietní bramborové knedlíky, džus (A: 03,09)
Po 17.3.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, hrášková pomazánka, okurek, čaj (A: 01a,01b,07) česneková s krutony (A: 01a,01b) rajčatová omáčka, masové kuličky, těstoviny, čaj, mléko (A: 01,01a,03,07,09) česneková polévka, dietní rajčatová/cibulová omáčka, dietní masové kuličky, dietní těstoviny, čaj (A: 03,09)
Út 18.3.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	dalamánek, česneková pomazánka, paprika, čaj (A: 01a,01b,07) z kuličkového tria (mrkev, kukuřice, hrášek) (A: 07,09) rýžová kaše s máslem a kakaem, kompot, čaj, mléko (A: 07) maďarský guláš, chléb, kompot, čaj, mléko (A: 01a,01b,07) polévka z kuličkového tria/zeleninový vývar, dietní rýžová kaše,s kakaem, kompot, čaj (A: 09)
St 19.3.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, játrová pomazánka, ředkvička, čaj (A: 01a,01b,07) fazolová s kysaným zelím (A: 01a,07,10) těstovinový salát s drůbežím masem a zeleninou, dresing, džus, mléko (A: 07) polévka fazolová s kysaným zelím/zeleninový vývr, dietní těstovinový salát s drůbežím masem a zeleninou, džus (A: 09)
Čt 20.3.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	sýrový toast, okurek, čaj (A: 01a,01c,07) droždová se zeleninou (A: 01a,09) bramborový nákyp s luštěninou a zeleninou (brambory, brokolice, uzený sýr, cizrna, čočka, paprika, šlehačka), salát z červené řepy s medem, čaj, mléko (A: 03,07) krutí přírodní nudličky, bulgur, salát z červené řepy s medem, čaj, mléko (A: 01a,07) polévka droždová se zeleninou/zeleninový vývar, krutí přírodní nudličky, dušená rýže, salát z červené řepy s medem, čaj (A: 09)
Pá 21.3.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	vánočka, kakao (A: 01a,03,07) bramborová (A: 01a,09) kuřecí smažený řízek, coleslaw, čaj, mléko (A: 01,01a,03,07) polévka bramborová dietní, kuřecí smažený řízek dietní, coleslaw dietní, čaj (A: 03,09)
Po 24.3.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	houska, pomazánkové máslo, okurek, čaj (A: 01a,01b,07,11) cibulová (A: 07,09) kuřecí nudličky po cikánsku, dušná rýže, kompot, čaj, mléko (A: 01a,07) cibulová polévka, kuřecí nudličky po cikánsku dietní, dušená rýže, kompot, čaj (A: 09)
Út 25.3.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	jogurt, müsli, čaj (A: 07) hrstková (A: 01a,09) drůbeží soté, vařené brambory, čaj, mléko (A: 01a,07) zeleninový salát se sýry, dresing, pečivo, čaj, mléko (A: 01a,01b,01c,06,07,11) hrstková/zeleninový vývar, dietní drůbeží soté, vařené brambory, čaj (A: 09)
St 26.3.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1 Dieta 2	chléb, zeleninová pomazánka, čaj (A: 01a,01b,07) ragú (vepřové maso, kořenová zelenina, hrášek, květák, smetana) (A: 01a,07,09) čočka na kyselo, párek, chléb, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 01a,01b,01c,06,07,10,11) zeleninový vývar, čočka na kyselo, párek, dietní pečivo, krájená zelenina, čaj (A: 06,09,10) zeleninový vývar, párek, dietní pečivo, krájená zelenina, čaj (A: 06,09,10)
Čt 27.3.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2	dalamánek, budapeštská pomazánka, paprika, čaj (A: 01a,01b,07) vločková (A: 01a,01d,07,09) kuřecí kousky na bylinkách, bulgur, ovoce, čaj, mléko (A: 01a,07,09) zvěřinové ragú, vařené brambory, ovoce, čaj, mléko (A: 01a,07,10)

Jídelní lístek

od 01.03.2025 do 31.03.2025

	Dieta 1	vločková/zeleninový vývar, kuřecí kousky na bylinkách dietní, dušená rýže, ovoce, čaj (A: 09)
Pá 28.3.	svačinka	chléb, rama, plátek sýru, ředkvička, čaj (A: 01a,01b,07)
	polévka	z vaječné jíšky (A: 01a,03,09)
	oběd 1	bramborový knedlík plněný uzeným masem, dušené kysané zelí, čaj, mléko (A: 01,01a,07,10)
	Dieta 1	polévka z vaječné jíšky/zeleninový vývar, dietní bramborový knedlík plněný uzeným masem, dietní dušené kysané zelí/dušená mrkev, čaj (A: 09,10)
Po 31.3.	svačinka	houska, tavený sýr, okurek, čaj (A: 01a,01b,07,11)
	polévka	zahrádkářská (A: 09)
	oběd 1	koprová omáčka, vařené vejce, vařené brambory, čaj, mléko (A: 01a,03,07)
	Dieta 1	polévka zahrádkářská, dietní koprová omáčka, vařené vejce, vařené brambory, čaj (A: 03,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
01b	Obiloviny - žito	09	Celer
01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.