

Jídelní lístek

od 01.10.2025 do 31.10.2025

St 1.10.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	houska, marmeládové máslo, jablko, čaj (A: 01a,01b,07,11) batátový krém (A: 07,09) boloňské špagety se sýrem, čaj, mléko (A: 01a,07) batátový krém, boloňské špagety, čaj (A: 09)
Čt 2.10.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1 Dieta 2	dalamánek, sýrová pomazánka, rajče, čaj (A: 01a,01b,07) zeleninová (A: 09) hrachová kaše, výpečky z vepřového masa, chléb, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 01a,01b,07) vaří se pouze oběd č.1 zeleninová polévka, hrachová kaše, výpečky z vepřového masa, dietní pečivo, krájená zelenina, čaj (A: 09) zeleninová polévka, výpečky z vepřového masa, chléb, krájená zelenina, čaj (A: 01a,01b,09)
Pá 3.10.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	houska, pomazánkové máslo, paprika, čaj (A: 01a,01b,07,11) hráškový krém (A: 01a,07,09) svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj, mléko (A: 01,01a,03,07,09,10) hráškový krém/zeleninový vývar, svíčková na smetaně, dietní knedlík, čaj (A: 03,09,10)
Po 6.10.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, rama, šunka, okurek, čaj (A: 01a,01b) rajská s ovesnými vločkami (A: 01a,01d,09) pečená ryba na másle, bramborová kaše, okurkový salát, čaj, mléko (A: 07) rajská polévka, pečená ryba, bramborová kaše, okurkový salát, čaj (A: 04,09)
Út 7.10.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	obložená houska, čaj (A: 01a,01b,11) rumfurtská (A: 01,01a,01c,09) nudle s tvarohem, cukrem a máslem, kompot, čaj, mléko (A: 07) zvěřinové soté, vařené brambory, kompot, čaj, mléko (A: 01a,07,10) rumfurtská polévka/zeleninový vývar, nudle s perníkem, kompot, čaj (A: 09)
St 8.10.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1 Dieta 2	dalamánek, vídeňská pomazánka, rajče, čaj (A: 01a,01b,07) hrachová (A: 01a,09) brokolicová poezie (brokolice, květák, niva, zakysaná smetana), vařené brambory s máslem, jahodový rozvar s jogurtem, čaj, mléko (A: 01a,01b,03,07) hrachová polévka/zeleninový vývar, brokolicová poezie dietní, vařené brambory, jahodový rozvar, čaj (A: 03,09) hrachová polévka/zeleninový vývar, omeleta se sýrem, vařené brambory, jahodový rozvar, čaj (A: 03,07,09)
Čt 9.10.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	chléb, mrkvová pomazánka, paprika, čaj (A: 01a,01b,07) zeleninový vývar s pohankovými vločkami (A: 09) játra na cibulce, dušená rýže, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 01a,07) drůbeží zbojnické nudličky (kořenová zelenina, slanina), dušená rýže, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 01a,07) zeleninový vývar, drůbeží zbojnické nudličky, dušená rýže, krájená zelenina, čaj (A: 09)
Pá 10.10.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	loupáček, kakao (A: 01a,07) dýňová (A: 01a,07,09) holnadský řízek, vařené brambory s máslem, cak salát, džus, mléko (A: 01,01a,03,07,10) dýňová polévka, holnadský řízek dietní, vařené brambory, cak salát, džus (A: 03)
Po 13.10.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	lupínky s mlékem (A: 07) hrášková (A: 01a,07,09) pečený karbenátek, vařené brambory s máslem, salát z červené řepy, čaj, mléko (A: 01a,01b,03,07) hrášková polévka/zeleninový vývar, pečený karbenátek, vařené brambory, salát z červené řepy, čaj (A: 03,09)

Jídelní lístek

od 01.10.2025 do 31.10.2025

Út 14.10.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	chléb, česneková pomazánka, okurek, čaj (A: 01a,01b,07) z hlívy ústříčné (A: 07,09) penne se sýrovou omáčkou a drůbežím masem, ovoce, čaj, mléko (A: 01a,07,09) květákový nákyp (květák, ementál, šlehačka), vařené brambory s máslem, ovoce, čaj, mléko (A: 03,07) polévka z hlívy ústříčné/zeleninový vývar, kuřecí maso přírodní, těstoviny dietní, ovoce, čaj (A: 09)
St 15.10.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	houska, medové máslo, čaj (A: 01a,01b,07,11) kulajda (A: 01a,03,07) těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, dresing, čaj, mléko (A: 07) polévka kulajda/zeleninový vývar, těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, čaj (A: 03)
Čt 16.10.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	dalamánek, vajíčková pomazánka, paprika, čaj (A: 01a,01b,03) čočková (A: 01a,09) drůbeží nudličky s dýní, vařené brambory, ovoce, čaj, mléko (A: 01a,07) zámecké brambory (brambory, anglická slanina, žampiony, šlehačka), ovoce, čaj, mléko (A: 07) čočková polévka/zeleninový vývar, drůbeží nudličky s dýní, vařené brambory, ovoce, čaj (A: 09)
Pá 17.10.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	houska, žervé, rajče, čaj (A: 01a,01b,07,11) mrkvová s hráškem (A: 07,09) perkelt z drůbežího masa, těstoviny, čaj, mléko (A: 01a,07) mrkvová polévka, perkelt z drůbežího masa, těstoviny, čaj (A: 09)
Po 20.10.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, liptovská pomazánka, rajče, čaj (A: 01a,01b,07) z červené čočky (A: 07,09) kuřecí po indicku, bulgur, čaj, mléko (A: 01a,07) polévka z červené čočky/zeleninový vývar, kuřecí po indicku, dušená rýže, čaj (A: 09)
Út 21.10.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	dalamánek, lučina, okurek, čaj (A: 01a,01b,07) rybí Ucha (A: 01a,04,07,09) honzovy buchty plněné tvarohem a povidly, kakao (A: 01a,03,07,12) králík na zelenině, vařené brambory, čaj, mléko (A: 09) polévka rybí Ucha/zeleninový vývar, králík na zelenině, vařené brambory, čaj (A: 09)
St 22.10.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	sýrový toast, paprika, čaj (A: 01a,01c,07) zeleninový vývar s drobením (A: 01a,09) chilli con carne, chléb, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 01a,01b,07,09) zeleninový vývar, chilli con carne, dietní pečivo, krájená zelenina, čaj (A: 09)
Čt 23.10.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	jogurt, tři kamarádi (A: 01a,07) hrstková (A: 01a,09) kuskus s tuňákem (kuskus, tuňák, sušená rajčata, paprika), ovoce, džus, mléko (A: 01a,04,07) soté z kuřecího masa, vařené brambory, ovoce, džus, mléko (A: 01a,07) hrstková polévka/zeleninový vývar, těstovinový salát s tuňákem, ovoce, džus (A: 04,09)
Pá 24.10.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	houska, rama, eidam, okurek, čaj (A: 01a,01b,07,11) hovězí vývar s nudlemi (A: 01a,03,09) pečené kuřecí stehno na zelí, bramborový knedlík, čaj, mléko (A: 01,01a,07,10) hovězí vývar, pečené kuřecí stehno na zelí/mrkvi, bramborový knedlík, čaj (A: 09,10)
Po 27.10.	oběd 1	podzimní prázdniny
Út 28.10.	oběd 1	státní svátek
St 29.10.	oběd 1	podzimní prázdniny
Čt 30.10.	svačinka polévka oběd 1	houska, tavený sýr, rajče, čaj (A: 01a,01b,07,11) květáková (A: 01a,07,09) vepřové v mrkvi, vařené brambory, čaj, mléko (A: 01a,07)

Jídelní lístek

od 01.10.2025 do 31.10.2025

	oběd 2	brokolicový nákyp (brokolice, ementál, šlehačka), vařené brambory s máslem, čaj, mléko (A: 03,07)
	Dieta 1	květáková polévka/zeleninový vývar, vepřové v mrkvi, vařené brambory, čaj (A: 09)
Pá 31.10.	svačinka	chléb, rybičková pomazánka, okurek, čaj (A: 01a,01b,04,07)
	polévka	zeleninový vývar s tarhoní (A: 09)
	oběd 1	stroganoff, dušená rýže, čaj, mléko (A: 01a,07)
	Dieta 1	zeleninový vývar, stroganoff, dušená rýže, čaj (A: 09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.