

Jídelní lístek

od 01.05.2024 do 31.05.2024

St 1.5.	oběd 1	svátek
Čt 2.5.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	houska, sýrová pomazánka, rajče, čaj povzbuzující maté (A: 01a,01b,07,11) batátový krém (A: 07,09) špagety s rajčaty a mozzarelou, čaj povzbuzující maté, mléko (A: 01a,07) batátový krém, špagety s rajčaty a mozzarelou/špagety carbonara, čaj povzbuzující maté (A: 07,09)
Pá 3.5.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, vejce, rama, okurek, čaj rakytník s ananasem (A: 01a,01b,03) hovězí vývar s mušličkami (A: 01a,03,09) segedinský guláš, houskový knedlík, čaj rakytník s ananasem, mléko (A: 01,01a,03,07) zeleninový vývar, dietní segedinský guláš, dietní knedlík, čaj rakytník s ananasem (A: 01a,03,07,09)
Po 6.5.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	třešničkový chléb(cherry rajčátko, pažitka, petrželová nať), čaj rakytníkový lípáček (A: 01a,01b,03) z červené čočky (A: 07,09) pečená ryba na česneku, bramborová kaše, okurkový salát, čaj rakytníkový lípáček, mléko (A: 07) zeleninový vývar, pečená ryba na česneku, bramborová kaše dietní, okurkový salát, čaj rakytníkový lípáček (A: 07,09)
Út 7.5.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	lupínky s mlékem (A: 07) gulášová (A: 01a,09) buchtičky s krémem, čaj rooibos, mléko (A: 01a,03,07) kuřecí soté, vařené brambory, čaj rooibos, mléko (A: 01a,07) gulášová polévka, kuřecí soté, vařené brambory, čaj rooibos (A: 01a,07,09)
St 8.5.	oběd 1	svátek
Čt 9.5.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	dalamánek, česneková pomazánka, paprika, čaj rozinka se šípkem (A: 01a,01b,07) hrášková (A: 01a,07) těstovinový salát z bramborových copánků s kuřecím masem, dressing, jahodový rozvar s jogurtem, džus mango, mléko (A: 07) zeleninový salát se sýry, pečivo, dressing, jahodový rozvar s jogurtem, džus mango, mléko (A: 01a,01b,01c,06,07,11) hrášková polévka/zeleninový vývar, těstovinový salát s kuřecím masem, jahodový rozvar, džus mango (A: 01a,07)
Pá 10.5.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	rajčata s mozzarelou, pečivo, čaj rakytníkový vysočánek (A: 01a,01b,07,11) zeleninový vývar s hrachovými vločkami (A: 09) hovězí roštěná, dušená rýže, kompot, čaj rakytníkový vysočánek, mléko (A: 01a,07,10) zeleninový vývar, hovězí roštěná, dušená rýže, kompot, čaj rakytníkový vysočánek (A: 01a,09,10)
Po 13.5.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	letní salát (rajče, okurek, paprika), pečivo, čaj sluneční západ (A: 01a,01b,07,11) rajská s vločkami (A: 01a,01d,09) pečené kuřecí stehno, dušená rýže, kompot, čaj sluneční západ, mléko (A: 01a,07) rajská/zeleninový vývar, pečené kuřecí stehno, dušená rýže, kompot, čaj sluneční západ (A: 07,09)
Út 14.5.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, okurek, čaj rozinka se šípkem (A: 01a,01b,04,07) kulajda (A: 01a,03,07) zeleninový salát s kuřecím masem, dressing, pečivo, džus červený hrozen, mléko (A: 01a,01b,01c,06,07,11) zvěřinové ragú, vařené brambory, džus červený hrozen, mléko (A: 01a,07) kulajda/zeleninový vývar, zeleninový salát s kuřecím masem, dietní pečivo, džus červený hrozen (A: 03,07,13)
St 15.5.	svačinka polévka	lítý perník, ovoce, čaj šípkový (A: 01a,01b,03,07) zeleninový vývar s pšeničnými vločkami (A: 01a,09)

Jídelní lístek

od 01.05.2024 do 31.05.2024

	oběd 1 Dieta 1 Dieta 2	mexické fazole s masem, chléb, krájená zelenina, čaj šípkový, mléko (A: 01a,01b,07) zeleninový vývar, mexické fazole s masem, dietní pečivo, krájená zelenina, čaj šípkový (A: 09,13) zeleninový vývar, maso po mexicku, chléb, krájená zelenina, čaj šípkový (A: 01a,01b,09)
Čt 16.5.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	dalamánek, liptovská pomazánka, rajče, čaj trnkový s mateřídouškou (A: 01a,01b,07) brokolicová (A: 01a,07) nudličky po cikánsku, dušená rýže, ovoce, čaj trnkový s mateřídouškou, mléko (A: 01a,07) krůtí játra na slanině, dušená rýže, ovoce, čaj trnkový s mateřídouškou, mléko (A: 01a,07) brokolicová polévka/zeleninový vývar, nudličky po cikánsku, dušená rýže, ovoce, čaj trnkový s mateřídouškou (A: 01a,07)
Pá 17.5.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, rama, eidam, paprika, čaj bezkašík (A: 01a,01b,07) minestrone (A: 09) kuřecí špíz, vařené brambory, krájená zelenina, čaj bezkašík, mléko (A: 01a,06,07) minestrone/zeleninový vývar, kuřecí špíz, vařené brambory, krájená zelenina, čaj bezkašík (A: 01a,06,09)
Po 20.5.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	houska, pomazánkové máslo, rajče, čaj brusinkový s badyánem (A: 01a,01b,07,11) farmářská (A: 01,01a,03,07,09) koprová omáčka, vařené vejce, vařené brambory, čaj brusinkový s badyánem, mléko (A: 01a,03,07) farmářská polévka, koprová omáčka, vařené vejce, vařené brambory, čaj brusinkový s badyánem (A: 03,07,09)
Út 21.5.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	dalamánek, pažitková pomazánka, paprika, čaj mátový s ananasem (A: 01a,01b,07) rumfurtská (A: 01,01a,01c,09) nudle s tvarohem, cukrem a máslem, ovoce, čaj mátový s ananasem, mléko (A: 07) králík na smetaně, gnocchi, ovoce, čaj mátový s ananasem, mléko (A: 01a,03,07,09,10) rumfurtská/zeleninový vývar, nudle se strouhaným perníkem, ovoce, čaj mátový s ananasem (A: 07,09)
St 22.5.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, rama, šunka, okurek, čaj meduňka pomeranč (A: 01a,01b) květáková (A: 01a,07,09) vepřové maso na houbách, vařené brambory, krájená zelenina, čaj meduňka pomeranč, mléko (A: 01a,07) květáková polévka/zeleninový vývar, vepřové maso na houbách, vařené brambory, krájená zelenina, čaj meduňka pomeranč (A: 01a,07,09)
Čt 23.5.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	dalamánek, vaječná pomazánka, paprika, čaj rozinka se šípkem (A: 01a,01b,03) hrachová (A: 01a,09) kuskus s tuňákem, jahodový rozvar s jogurtem, džus ananas, mléko (A: 01a,04,07) kuřecí maso na pórku, kuskus, jahodový rozvar s jogurtem, džus ananas, mléko (A: 07,09) hrachvá polévka/zeleninový vývar, těstovinový salát s tuňákem, jahodový rozvar, džus ananas (A: 01a,04,07,09)
Pá 24.5.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	jogurt, tři kamarádi, čaj pohlazení s heřmánkem (A: 01a,07) dýňová (A: 01a,07,09) holandský řízek, vařené brambory s máslem, cak salát, čaj pohlazení s heřmánkem, mléko (A: 01,01a,03,07,10) dýňová polévka, holandský řízek, vařené brambory, cak salát, čaj pohlazení s heřmánkem (A: 01,01a,03,07,10)
Po 27.5.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	sýrový toast, rajče, čaj povzbuzující maté (A: 01a,01c,07) česneková krémová kuřecí maso na paprice, těstoviny, čaj povzbuzující maté, mléko (A: 01a,07) česneková krémová polévka, kuřecí maso na paprice, těstoviny, čaj povzbuzující maté

Jídelní lístek

od 01.05.2024 do 31.05.2024

		(A: 07)
Út 28.5.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	piškot, ovocné pyré, čaj rakytníkový lípáček (A: 01a,03) čočková (A: 01a,09) srbské žebírko, vařené brambory, ovoce, čaj rakytníkový lípáček, mléko (A: 01a,07) zámecké brambory (brambory, anglická slanina, žampiony, šlehačka), ovoce, čaj rakytníkový lípáček, mléko (A: 07) čočková polévka/zeleninový vývar, srbské žebírko, vařené brambory, ovoce, čaj rakytníkový lípáček (A: 01a,09)
St 29.5.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	ďalamánek, lučina, paprika, čaj rozinka se šípkem (A: 01a,01b,07) zeleninová polévka s droždovým kapáním (A: 01,01a,03,09) kuřecí maso na bylinkách, bulgur, ovoce, džus jablko, mléko (A: 01a,07) zeleninový vývar, kuřecí maso na bylinkách, dušená rýže, ovoce, džus jablko (A: 09)
Čt 30.5.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	chléb, masová pomazánka, okurek, čaj sluneční západ (A: 01a,01b,07) zeleninová (A: 01a,09) maďarský guláš, chléb, krájená zelenina, čaj sluneční západ, mléko (A: 01a,01b,07) zeleninové lečo, chléb, krájená zelenina, čaj sluneční západ, mléko (A: 01a,01b,03,06,07) zeleninová polévka, maďarský guláš, dietní pečivo, krájená zelenina, čaj sluneční západ (A: 01a,09,13)
Pá 31.5.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	loupáček, kakao (A: 01a,07) hovězí vývar s nudlemi (A: 01a,03,09) španělský ptáček, dušená rýže, čaj šípkový, mléko (A: 01a,03,07,10) zeleninový vývar, španělský ptáček, dušená rýže, čaj šípkový (A: 01a,03,09,10)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce	13	Vlčí bob
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.