

Jídelní lístek

od 01.12.2023 do 31.12.2023

Pá 1.12.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Chléb, šunka, rama, okurek, čaj zázvor hruška Brokolicová Boloňské špagety se sýrem, čaj zázvor hruška Zeleninový vývar, boloňské špagety, čaj zázvor hruška
Po 4.12.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Chléb, rybičková pomazánka, okurek, čaj zelený s pomerančem a granátovým jablkem Zeleninová Koprová omáčka, vejce, vařené brambory, čaj zelený s pomeranče a granátovým jablkem Zeleninová, koprová omáčka, vejce, vařené brambory, čaj zelený s pomerančema granátovým jablkem
Út 5.12.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Rohlík, lučina, rajče, čaj zelený s ostružinou Kvěťáková Kuřecí perkelt, těstoviny, čaj zelený s ostružinou Zeleninový vývar, kuřecí perkelt, čaj zelený s ostružinou
St 6.12.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1 Dieta 2	Chléb, česneková pomazánka, okurek, čaj zelený s citronem Zeleninový vývar s kukřičnými vločkami Hrachová kaše, krutí kostky, chléb, krájená zelenina, čaj zelený s citronem Zeleninový vývar s kukuřičnými vločkami, hrachová kaše, krutí kostky, dietní pečivo, krájená zelenina, čaj zelený s citronem Zeleninový vývar s kukuřičnými vločkami, krutí kostky, chléb, krájená zelenina, čaj zelený s citronem
Čt 7.12.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	Rohlík, marmeládové máslo, ovoce, čaj ovocný punč jablko Farmářská Králík na divoko, vařené brambory, ovoce, čaj ovocný punč jablko Brokolicová poezie, brambory s máslem, ovoce, čaj ovocný punč jablko Zeleninový vývar, králík na diviko, vařené brambory, ovoce, čaj ovocný punč jablko
Pá 8.12.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Chléb, vajíčková pomazánka, paprika, čaj aloe ostružina Polévka z bílých fazolí Stroganoff, dušená rýže, ovoce, čaj aloe ostružina Zeleninový vývar, stroganoff, dušená rýže, ovoce, čaj aloe ostružina
Po 11.12.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Lupínky s mlékem Dýňová Smažené rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát, čaj bezkašlík Dýňová polévka, smažené rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát, čaj bezkašlík
Út 12.12.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	Chléb, pomazánkové máslo, paprika, čaj borůvka rakytník Gulášová Krupičná kaše s kakaem a máslem, kompot, čaj borůvka rakytník Zvěřinové ragú, kuskus, kompot, čaj borůvka rakytník Gulášová, polenta s kakaem a máslem, kompot, čaj borůvka rakytník
St 13.12.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Rohlík, sýrová pomazánka, okurek, brusinkový s badyánem Italská Bulgureto s vepřovým masem, krájená zelenina, čaj brusinkový s badyánem Zeleninový vývar, rizoto s vepřovým masem, krájená zelenina, čaj brusinkový s badyánem
Čt 14.12.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	Sýrový toast, rajče, čaj divoká malina Zeleninová s hrachovými vločkami Kuřecí na žampinech, vařené brambory, jahodový rozvar s jogurtem, čaj divoká malina Kvěťákový nákyp(kvěťák, ementál, šlehačka), brambory s máslem, jahodový rozvar s jogurtem, čaj divoká malina Zeleninová s hrachovými vločkami, kuřecí na žampionech, vařené brambory, jahodový rozvar, čaj divoká malina
Pá 15.12.	svačinka	Chléb, pažitková pomazánka, okurek, divoká višň

Jídelní lístek

od 01.12.2023 do 31.12.2023

	polévka oběd 1 Dieta 1	Z francouzské čočky Líní ptáčci, dušená rýže, krájená zelenina, čaj divoká višeň Zeleninový vývar, líní ptáčci, dušená rýže, krájená zelenina, čaj divoká višeň
Po 18.12.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Rohlík, medové máslo, ovoce, čaj dobré ráno Hráškový krém Sekaná, brambory s máslem, krájená zelenina, čaj dobré ráno Zeleninový vývar, sekaná, vařené brambory, krájená zelenina, čaj dobré ráno
Út 19.12.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	Obložená raženka, čaj fruit selection Maďarská rybí Játrová omáčka, dušená rýže, ovoce, čaj fruit selection Houbový kuba, ovoce, čaj fruit selection Zeleninový vývar, játrová omáčka, dušená rýže, ovoce, čaj fruit selection
St 20.12.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Ovocné pyré, piškot, čaj goji limetka Rajská s vločkami Kuskus s tuňákem, jahodový rozvar s jogurtem, čaj goji limetka Zeleninový vývar, rýže s tuňákem, jahodový rozvar, čaj goji limetka
Čt 21.12.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	Jogurt, cereálie, čaj hruška s karobem Hrstková Bramborové šišky s mákem, ovoce, čaj hruška s karobem Kuřecí soté, vařené brambory, ovoce, čaj hruška s karobem Zeleninivý vývar, kuřecí soté, vařené brambory. ovoce, čaj hruška s karobem
Pá 22.12.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Chléb, rama, vejce, okurek, čaj jablko echinacea Kuličková Segedinský guláš, kynutý knedlík, čaj jablko echinacea Kuličková, vepřový guláš, dietní knedlík, čaj jablko echinacea

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.