

Jídelní lístek

od 01.11.2026 do 30.11.2026

Po 2.11.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	dalamánek, kapiová pomazánka, okurek, čaj (A: 01a,01b,07) rajská s ovesnými vločkami (A: 01a,01d,09) kuskus s tuňákem, jahodový rozvar s jogurtem, čaj, mléko (A: 01a,04,07) rajská polévka, těstovinový salát s tuňákem, jahodový rozvar, čaj (A: 04,09)
Út 3.11.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	chléb, rama, vařené vejce, paprika, čaj (A: 01a,01b,03) žampionová (A: 01a,07,09) námořnické maso (rajčatový protlak, vejce), bulgur, ovoce, čaj, mléko (A: 01a,03,07) vaří se pouze oběd č.1 žampionová polévka, námořnické maso (rajčatový protlak, vejce), dušená rýže, ovoce, čaj (A: 03,09)
St 4.11.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	cerea houska, vídeňská pomazánka, cherry rajčátko, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,11) čočková (A: 01a,09) těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, dressing, čaj, mléko (A: 01a,07) čočková polévka/zeleninový vývar, těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, čaj (A: 09)
Čt 5.11.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	chléb, šunková pěna, okurek, čaj (A: 01a,01b,07) pórková s krutonky (A: 01a,07,09) drůbeží játra na cibulce, dušená rýže, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 01a,07) drůbeží ragů (ml. paprika, smetana, mrkev, hrášek, paprika), dušená rýže, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 01a,07) pórková polévka, drůbeží ragů (ml. paprika, mrkev, hrášek, paprika), dušená rýže, krájená zelenina, čaj
Pá 6.11.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	tvarohový šáteček, čaj (A: 01a,03,07) drůbeží vývar s nudlemi (A: 01a,03,09) pečená kachní prsa, dušené kysané zelí, bramborový knedlík, džus, mléko (A: 01a,07,10,12) drůbeží vývar, pečená kachní prsa, dušené kysané zelí, bramborový knedlík, džus (A: 09,10)
Po 9.11.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	houska, pomazánkové máslo, cherry rajčátko, čaj (A: 01a,01b,07,11) květáková (A: 01a,07,09) rajčatová omáčka, masové kuličky, těstoviny, čaj, mléko (A: 01,01a,03,07,09) květáková polévka, rajčatová omáčka, masové kuličky, těstoviny, čaj (A: 03,09)
Út 10.11.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1 Dieta 2	jogurt, cereální kamarádi, čaj (A: 01a,07) gulášová (A: 01a,09) dukátové buchtičky s krémem, čaj, mléko (A: 01a,03,07) drůbeží nudličky na pórku, kuskus, čaj, mléko (A: 01a,07,09) gulášová polévka, dukátové buchtičky s krémem, čaj (A: 03,07,09) gulášová polévka, drůbeží nudličky na pórku, dušená rýže, čaj (A: 09)
St 11.11.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1 Dieta 2	chléb, drožděná pomazánka, paprika, čaj (A: 01a,01b,03,07) zeleninový vývar s jáhlovými vločkami (A: 09) mexické fazole s vepřovým masem, chléb, krájená zelenina, džus, mléko (A: 01a,01b,07) zeleninový vývar, mexické fazole s vepřovým masem, dietní pečivo, krájená zelenina, džus (A: 09) zeleninový vývar, vepřové po mexicku, dietní pečivo, krájená zelenina, džus (A: 09)
Čt 12.11.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	cerea houska, paradajková pomazánka, okurek, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,11) fazolová (A: 01a,09) králík na česneku, tagliatelle (široké dlouhé nudle), ovoce, čaj, mléko (A: 01a,07) portobello zapečené se slaninou a nivou, vařené brambory s máslem, ovoce, čaj, mléko (A: 07) fazolová polévka/zeleninový vývar, králík na česneku, vařené brambory, ovoce, čaj (A: 09)

Jídelní lístek

od 01.11.2026 do 30.11.2026

Pá 13.11.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, paprika, čaj (A: 01a,01b,04,07) ze zeleného hrášku s krutonky (A: 01a,07) kuřecí přírodní plátek, bramborová kaše, coleslaw, čaj, mléko (A: 01a,07) polévka ze zeleného hrášku, kuřecí přírodní plátek, bramborová kaše, coleslaw, čaj
Po 16.11.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	loupáček, kakao (A: 01a,07) italská (A: 01a,09) pečená ryba na bylinkách, bramborová kaše, okurkový salát, čaj, mléko (A: 07) italská polévka, pečená ryba na bylinkách, bramborová kaše, okurkový salát, čaj (A: 09)
Út 17.11.	oběd 1	státní svátek
St 18.11.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	sýrový toast, cherry rajčátko, čaj (A: 01a,01c,07) zahrádkářská (A: 09) kuřecí přírodní nudličky, dýňové pyré, šťouchané brambory, ovoce, čaj, mléko (A: 01a,07) zahrádkářská polévka, kuřecí přírodní nudličky, dýňové pyré, šťouchané brambory, ovoce, čaj (A: 09)
Čt 19.11.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	chléb, pomazánka šunková s pórkem, okurek, čaj (A: 01a,01b,07) z pečeného česneku s krutonky (A: 01a,07,09) drůbeží rizoto se sýrem, krájená zelenina, džus, mléko (A: 07) zámecké brambory (brambory, anglická slanina, žampiony, šlehačka), krájená zelenina, džus, mléko (A: 07) polévka z pečeného česneku, drůbeží rizoto, krájená zelenina, džus (A: 09)
Pá 20.11.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	dalámánek, pažitková pomazánka, paprika, čaj (A: 01a,01b,07) řecká z velkých fazolí a sušených rajčat hovězí tokáň, dušená rýže, ovoce, čaj, mléko (A: 01a,07) polévka řecká z velkých fazolí a sušených rajčat/zeleninový vývar, hovězí tokáň, dušená rýže, ovoce, čaj (A: 09)
Po 23.11.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	dalámánek, česneková pomazánka, paprika, čaj (A: 01a,01b,07) brokolicová (A: 01a,07) pečené kuřecí stehno na žampionech, šťouchané brambory, kompot, čaj, mléko (A: 01a,07) brokolicová polévka, pečené kuřecí stehno na žampionech, šťouchané brambory, kompot, čaj
Út 24.11.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	lupínky s mlékem (A: 07) masový krém (A: 01a,07,09) šišky s mákem a máslem, čaj, mléko (A: 01,01a,07) drůbeží na bylinkách, vařené brambory, čaj, mléko (A: 07,09) polévka masový krém, šišky s mákem, čaj (A: 09)
St 25.11.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, vajíčková pomazánka, okurek, čaj (A: 01a,01b,03) cibulová s krutonky (A: 01a,07,09) francouzské brambory, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 03,07) cibulová polévka, francouzské brambory, krájená zelenina, čaj (A: 03,09)
Čt 26.11.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1 Dieta 2	dalámánek, rama, šunka, cherry rajčátko, čaj (A: 01a,01b) čočká s juliene zeleninou (A: 09) drůbeží zbojnické nudličky, bulgur, krájená zelenina, džus, mléko (A: 01a,07) africký sumeček (čerstvá ryba), grilovaná zelenina, krájená zelenina, džus, mléko (A: 07) polévka čočková s juliene zeleninou/zeleninový vývar, drůbeží zbojnické nudličky, dušená rýže, krájená zelenina, džus (A: 09) polévka čočková s juliene zeleninou/zeleninový vývar, africký sumeček (čerstvá ryba), grilovaná zelenina, krájená zelenina, džus (A: 04,09)
Pá 27.11.	svačinka polévka	chléb, tuňáková pomazánka, okurek, čaj (A: 01a,01b,04,07) zelná s klobásou (A: 01a,07,10)

Jídelní lístek

od 01.11.2026 do 30.11.2026

	oběd 1 Dieta 1	rozsypaný kuřecí špíz, šťouchané brambory, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 01a,07) polévka zelná s klobásou, rozsypaný kuřecí špíz, šťouchané brambory, krájená zelenina, čaj (A: 10)
Po 30.11.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, sýrová pomazánka, okurek, čaj (A: 01a,01b,07) krupicová s vejcem (A: 01a,03,07,09) brokolicová poezie, vařené brambory s máslem, ovocný táč, čaj, mléko (A: 01a,01b,03,07) polévka krupicová s vejcem/zeleninový vývar, brokolicová poezie, vařené brambory, dietní piškot s ovocem, čaj (A: 03,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.