

Jídelní lístek

od 01.12.2025 do 31.12.2025

Po 1.12.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, šunka, rama, paprika, čaj (A: 01a,01b) pórková (A: 01a,07,09) boloňské špagety se sýrem, čaj, mléko (A: 01a,07) pórková polévka, boloňské špagety, čaj (A: 09)
Út 2.12.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	jogurt, tři kamarádi, čaj (A: 01a,07) zeleninový vývar s pohankovými vločkami (A: 09) koprová omáčka, vařené vejce, vařené brambory, čaj, mléko (A: 01a,03,07) vaří se pouze oběd č.1 zeleninový vývar, koprová omáčka, vařené vejce, vařené brambory, čaj (A: 03,09)
St 3.12.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1 Dieta 2	houska, pomazánkové máslo, cherry rajčátko, čaj (A: 01a,01b,07,11) zahrádkářská (A: 09) čočka na kyselo, párek, chléb, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 01a,01b,06,07,10) zahrádkářská polévka, čočka na kyselo, párek, dietní pečivo, krájená zelenina, čaj (A: 06,09,10) zahrádkářská polévka, párek, chléb, krájená zelenina, čaj (A: 01a,01b,06,09,10)
Čt 4.12.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	slunečnicová kostka, cherry rajčátko, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,01e,06) rumfurtská (A: 01,01a,01c,09) rýžový nákyp s meruňkami, kompot, čaj, mléko (A: 03,07) drůbeží ragů, vařené brambory, kompot, čaj, mléko (A: 01a,07) rumfurtská polévka/zeleninový vývar, rýžový nákyp s meruňkami, kompot, čaj (A: 03,09)
Pá 5.12.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, paprika, čaj (A: 01a,01b,04,07) batátový krém s krutony (A: 01a,01b,07,09) rozlitaní ptáčky, dušená rýže, krájená zelenina, džus, mléko (A: 01a,03,07,10) batátový krém, rozlitaní ptáčky, dušená rýže, krájená zelenina, džus (A: 03,09,10)
Po 8.12.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, pomazánka pórková se šunkou, čaj (A: 01a,01b,07) barevná s pohankou kuře na paprice, těstoviny, ovoce, čaj, mléko (A: 01a,07) polévka barevná s pohankou, kuře na paprice, těstoviny, ovoce, čaj
Út 9.12.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	dalamánek, česneková pomazánka, okurek, čaj (A: 01a,01b,07) krupicová s vejcem (A: 01a,03,07,09) játra Andalusie (paprika, rajče, kečup), bulgur, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 01a,07) květákový nákyp s ementálem, vařené brambory s máslem, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 03,07) zeleninový vývar, játra Andalusie, dušená rýže, krájená zelenina, čaj (A: 09)
St 10.12.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	loupáček, kakao (A: 01a,07) dýňová (A: 01a,07,09) smažené rybí filé, bramborová kaše, ovoce, čaj, mléko (A: 01a,01b,03,07) dýňová polévka, smažené rybí filé, bramborová kaše, ovoce, čaj (A: 03)
Čt 11.12.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	dalamánek, sýrová pomazánka, okurek, čaj (A: 01a,01b,07) hrachová s krutony (A: 01a,01b,09) kuřecí soté, vařené brambory, ovoce, čaj, mléko (A: 01a,07) houbový kuba, ovoce, čaj, mléko (A: 01,01c,07,09) hrachová polévka/zeleninový vývar, kuřecí soté, vařené brambory, ovoce, čaj (A: 09)
Pá 12.12.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	tvářohový šáteček, čaj (A: 01a,03,07) farmářská s kuskusem (A: 01a,03,07,09) dušený špenát, vepřové výpečky, bramborový knedlík, čaj, mléko (A: 01,01a,03,07) farmářská polévka/ zeleninový vývar, dušený špenát, vepřové výpečky, bramborový knedlík, čaj (A: 03,09)
Po 15.12.	svačinka polévka oběd 1	houska, lučina, cherry rajčátko, čaj (A: 01a,01b,07,11) brokolicová (A: 01a,07) pečená sekaná, vařené brambory s máslem, salát z červené řepy, čaj, mléko (A:

Jídelní lístek

od 01.12.2025 do 31.12.2025

	Dieta 1	01a,01b,03,07) brokolicová polévka/zeleninový vývar, pečená sekaná, vařené brambory, salát z červené řepy, čaj (A: 03,09)
Út 16.12.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	lupínky s mlékem (A: 07) masový krém (A: 01a,07,09) hanácký koláč, kakao (A: 01,01a,03,07,12) kuřecí kousky na kari, kuskus, čaj, mléko (A: 01a,07,09) masový krém, kuřecí kousky na kari, dušená rýže, čaj (A: 09)
St 17.12.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, vařené vejce, rama, paprika, čaj (A: 01a,01b,03) rajská s ovesnými vločkami (A: 01a,01d,09) těstovinový salát s tuňákem, jahodový rozvar s jogurtem, čaj, mléko (A: 04,07) rajská polévka, těstovinový salát s tuňákem, jahodový rozvar, čaj (A: 04,09)
Čt 18.12.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	chléb, masová pomazánka, okurek, čaj (A: 01a,01b,07) z červené čočky (A: 07,09) hovězí nudličky po znojemsku, dušená rýže, ovoce, čaj, mléko (A: 01a,07,10) drůbeží nudličky na houbové omáčce, vařené brambory, ovoce, čaj, mléko (A: 01a,07) zeleninový vývar, hovězí nudličky po znojemsku, dušená rýže, ovoce, čaj (A: 09,10)
Pá 19.12.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1 Dieta 2	koblížek s marmeládou, čaj (A: 01a,03,07) palánová segedinský guláš, houskový knedlík, čaj, mléko (A: 01,01a,03,07) palánová polévka, segedinský guláš, dietní knedlík, čaj (A: 03) palánová polévka, vepřový guláš, houskový knedlík, čaj (A: 01,01a,03,07)
Po 22.12.	oběd 1	vánoční prázdniny
Út 23.12.	oběd 1	vánoční prázdniny
St 24.12.	oběd 1	vánoční prázdniny
Čt 25.12.	oběd 1	vánoční prázdniny
Pá 26.12.	oběd 1	vánoční prázdniny
Po 29.12.	oběd 1	vánoční prázdniny
Út 30.12.	oběd 1	vánoční prázdniny
St 31.12.	oběd 1	vánoční prázdniny

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	01e	Obiloviny - špalda	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.