

Jídelní lístek

od 01.03.2026 do 31.03.2026

Po 2.3.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, šunková pěna, okurek, čaj (A: 01a,01b,07) brokolicová (A: 01a,07) bulgureto z kuřecím masem a strouhaným sýrem, mrkvový salát, čaj, mléko (A: 01a,07) brokolicová polévka/zeleninový vývar, rizoto z kuřecího masa, mrkvový salát, čaj (A: 09)
Út 3.3.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	houska, marmeládové máslo, čaj (A: 01a,01b,07,11) zeleninový vývar s quinoou (A: 09) kuře na paprice, těstoviny, čaj, mléko (A: 01a,07) vaří se pouze oběd č.1 zeleninový vývar s quinoou, kuře na paprice, těstoviny, čaj (A: 09)
St 4.3.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1 Dieta 2	chléb, hrášková pomazánka, čaj (A: 01a,01b,07) zahrádkářská (A: 09) čočka na kyselo, párek, chléb, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 01a,01b,06,07,10) zahrádkářská polévka/zeleninový vývar, čočka na kyselo, párek, dietní pečivo, krájená zelenina, čaj (A: 06,09,10) zahrádkářská polévka/zeleninový vývar, párek, dietní pečivo, krájená zelenina, čaj (A: 06,09,10)
Čt 5.3.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	dalamánek, sýrová pomazánka, chcerry rajčátko, čaj (A: 01a,01b,07) květáková (A: 01a,07,09) drůbeží játra na slanině, dušená rýže, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 01a,07) zámecké brambory (anglická slanina, žampiony, šlehačka), krájená zelenina, čaj, mléko (A: 07) květáková polévka/zeleninový vývar, drůbeží játra na slanině, dušená rýže, krájená zelenina, čaj (A: 09)
Pá 6.3.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, tuňáková pomazánka, okurek, čaj (A: 01a,01b,04,07) bramborová se sýrem (A: 01a,07,09) marinovaný kuřecí steak, coleslaw, čaj, mléko (A: 01a,07) bramborová polévka, marinovaný kuřecí steak, coleslaw, čaj (A: 01a,09)
Po 9.3.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	houska, žervé, cherry rajčátko, čaj (A: 01a,01b,07,11) rajská s ovesnými vločkami (A: 01a,01d,09) pečená ryba v paprikové krustě, bramborová kaše, okurkový salát, čaj, mléko (A: 01a,04,07) rajská polévka, pečená ryba v paprikové krustě, bramborová kaše, okurkový salát, čaj (A: 04,07,09)
Út 10.3.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	veselý chléb, čaj (A: 01a,01b,03) gulášová (A: 01a,09) rýžová kaše s kakaem a máslem, kompot, čaj, mléko (A: 07) zvěřinové ragů, dušená rýže, kompot, čaj, mléko (A: 01a,07,09) gulášová polévka, rýžová kaše s kakaem, kompot, čaj (A: 09)
St 11.3.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	lupínky s mlékem (A: 07) zeleninový vývar s jáhlemi (A: 09) tondovo kuřecí stehno (kořenová zelenina, kečup, protlak, bylinky), vařené brambory, ovoce, džus, mléko (A: 01a,07,09) zeleninový vývar s jáhlemi, tondovo kuřecí stehno, vařené brambory, ovoce, džus (A: 09)
Čt 12.3.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	chléb, játrová pomazánka, paprika, čaj (A: 01a,01b,07) z červené čočky (A: 07,09) drůbeží kousky na bylinkách, bulgur, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 01a,07,09) mexické fazole v tortille (fazole, paprika, rajčata, cibule, česnek,gouda), krájená zelenina, čaj, mléko (A: 07) polévka z červené čočky/zeleninový vývar, drůbeží kousky na bylinkách, dušená rýže, krájená zelenina, čaj (A: 09)

Jídelní lístek

od 01.03.2026 do 31.03.2026

Pá 13.3.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	koblížek s marmeládou, čaj (A: 01a,03,07) palánová mexický guláš s hráškovou rýží, ovoce, čaj, mléko (A: 01a,07) palánová polévka, mexický guláš s dušenou rýží, ovoce, čaj
Po 16.3.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, vajíčková pomazánka, paprika, čaj (A: 01a,01b,03) špenátová (A: 01a,03,07,09) vepřová sekaná, vařené brambory s máslem, zelný salát, čaj, mléko (A: 01a,01b,03,07) špenátová polévka, vepřová sekaná, vařené brambory, zelný salát, čaj (A: 03,09)
Út 17.3.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	vánočka, kakao (A: 01a,03,07) hrachová s krutonky (A: 01a,01b,09) drůbeží kousky po čínsku, dušená rýže, ovoce, čaj, mléko (A: 06,07) zeleninový salát se sýry a vejcem, dressing, lámankový chléb, ovoce, čaj, mléko (A: 01a,01b,01c,03,06,07,09,11) hrachová polévka/zeleninový vývar, drůbeží kousky po čínsku, dušená rýže, ovoce, čaj (A: 06,09)
St 18.3.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, drožděvá pomazánka, okurek, čaj (A: 01a,01b,03,07) zeleninový vývar s játrovou rýží (A: 01,03,09) těstovinový salát z drůbežím masem a zeleninou, dressing, čaj, mléko (A: 01a,07) zeleninový vývar, těstovinový salát z drůbežím masem a zeleninou, čaj (A: 09)
Čt 19.3.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	dalamánek, česneková pomazánka, cherry rajčátko, čaj (A: 01a,01b,07) z máslové fazole brokolicová poezie, vařené brambory s máslem, jahodový rozvar s jogurtem, čaj, mléko (A: 01a,01b,03,07) kuřecí soté, vařené brambory, jahodový rozvar s jogurtem, čaj, mléko (A: 01a,07) polévka z máslové fazole/zeleninový vývar, kuřecí soté, vařené brambory, jahodový rozvar, čaj (A: 09)
Pá 20.3.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, okurek, čaj (A: 01a,01b,04,07) kmínová s vejcem (A: 01a,03,07,09) dušený špenát, výpečky z krůtího masa, bramborový knedlík, čaj, mléko (A: 01,01a,03,07) polévka kmínová s vejcem, dušený špenát, výpečky z krůtího masa, bramborový knedlík, čaj (A: 03,09)
Po 23.3.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	houska, mrkvová pomazánka, cherry rajčátko, čaj (A: 01a,01b,07,11) zeleninový vývar s cizrnovými nudličkami (A: 09) koprová omáčka, vařené vejce, vařené brambory, čaj, mléko (A: 01a,03,07) zeleninový vývar, koprová omáčka, vařené vejce, vařené brambory, čaj (A: 03,09)
Út 24.3.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	loupáček, kakao (A: 01a,07) rumfurtská (A: 01,01a,01c,09) honzovy buchty plněné tvarohem a povidly, kakao (A: 01a,03,07,12) kuřecí ragů, kuskus, čaj (A: 01a,07,09) rumfurtská polévka/zeleninový vývar, kuřecí ragů, dušená rýže, čaj (A: 09)
St 25.3.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	houska, pomazánkové máslo, cherry rajčátko, čaj (A: 01a,01b,07,11) dýňová s krutonky (A: 01a,01b,07,09) francouzské brambory, salát z červené řepy, čaj, mléko (A: 03,07) dýňová polévka, francouzské brambory, salát z červené řepy, čaj (A: 03)
Čt 26.3.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	chléb, rama, šunka, okurek, čaj (A: 01a,01b) čočková (A: 01a,09) vepřové kostky na kmíně, bulgur, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 01a,07) mrkvový nákyp se šunkou a ementálem, vařené brambory s máslem, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 03,07) čočková polévka/zeleninový vývar, vepřové kostky na kmíně, vařené brambory, krájená zelenina, čaj (A: 09)

Jídelní lístek

od 01.03.2026 do 31.03.2026

Pá 27.3.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	tvarohový šáteček, čaj (A: 01a,03,07) hovězí vývar s nudlemi (A: 01a,03,09) svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj, mléko (A: 01,01a,03,07,09,10) hovězí vývar, svíčková na smetaně, dietní knedlík, čaj (A: 03,09,10)
Po 30.3.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, pažitková pomazánka, cherry rajčátko, čaj (A: 01a,01b,07) italská (A: 01a,09) pečená ryba na zelenině, šťouchané brambory, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 04,07) italská polévka, pečená ryba na zelenině, šťouchané brambory, krájená zelenina, čaj (A: 04,09)
Út 31.3.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	dalamánek, liptovská pomazánka, paprika, čaj (A: 01a,01b,07) vločková (A: 01a,01d,07,09) drůbeží nudličky po cikánsku, bulgur, ovoce, čaj, mléko (A: 01a,07) cuketová lodička (cuketa, rajče, paprika, houby, niva), ovoce, čaj, mléko (A: 07,09) vločková polévka/zeleninový vývar, drůbeží nudličky po cikánsku, dušená rýže, ovoce, čaj (A: 09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.