

Jídelní lístek

od 01.06.2025 do 30.06.2025

Po 2.6.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	houska, pomazánkové máslo, rajče, čaj (A: 01a,01b,07,11) brokolicová (A: 01a,07) rizoto z vepřového masa se sýrem, mrkvový salát, čaj, mléko (A: 07) polévka brokolicová/zeleninový vývar, rizoto z vepřového masa, mrkvový salát, čaj (A: 09)
Út 3.6.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	letní salát, houska, čaj (A: 01a,01b,07,11) krupicová s vejcem (A: 01a,03,07,09) kuřecí maso na kořenové zelenině, vařené brambory, čaj, mléko (A: 07,09) vaří se pouze oběd č.1 zeleninový vývar, dietní kuřecí maso na kořenové zelenině, vařené brambory, čaj (A: 09)
St 4.6.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1 Dieta 2	dalamánek, česneková pomazánka, okurek, čaj (A: 01a,01b,07) pórková (A: 01a,07,09) čočka na kyselo, párek, chléb, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 01a,01b,06,07) pórková polévka/zeleninový vývar, čočka na kyselo, párek, dietní pečivo, krájená zelenina, čaj (A: 06,09) pórková polévka/zeleninový vývar, párek, chléb, krájená zelenina, čaj (A: 01a,01b,06,09)
Čt 5.6.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	třešinkový chléb, čaj (A: 01a,01b) rumfurtská (A: 01,01a,01c,09) rýžová kaše s kakaem a máslem, kompot, čaj, mléko (A: 07) králík na česneku, kuskus, kompot, čaj, mléko (A: 01a,07,09) rumfurtská polévka/zeleninový vývar, dietní rýžová kaše s kakaem, kompot, čaj (A: 09)
Pá 6.6.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	dalamánek, kapiová pomazánka, kedlubna, čaj (A: 01a,01b,07) hovězí vývar s nudlemi (A: 01a,03,09) hovězí guláš, bramborový knedlík, cibule, čaj, mléko (A: 01,01a,07) hovězí vývar, dietní hovězí guláš, dietní bramborový knedlík, cibule, čaj (A: 09)
Po 9.6.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	lupínky s mlékem (A: 07) dýňová (A: 01a,07,09) čevabčiči, vařené brambory s máslem, pórek, kečup, hořčice, džus, mléko (A: 01a,07,10) dýňová polévka dietní, čevabčiči, vařené brambory, pórek, kečup, hořčice, džus (A: 10)
Út 10.6.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	sýrový toast, rajče, čaj (A: 01a,01c,07) zeleninový vývar s cizrnovými nudličkami (A: 09) kuskus s tuňákem, ovoce, čaj, mléko (A: 01a,04,07) drůbeží soté, kuskus, ovoce, čaj, mléko (A: 01a,07,09) zeleninový vývar, drůbeží soté dietní, dušená rýže, ovoce, čaj, mléko (A: 09)
St 11.6.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1 Dieta 2	obložená houska, čaj (A: 01a,01b,11) z hlívy ústříčné (A: 07,09) chilli con carne, chléb, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 01a,01b,07,09) polévka z hlívy ústříčné/zeleninový vývar, chilli con carne dietní, dietní pečivo, krájená zelenina, čaj (A: 07,09) polévka z hlívy ústříčné/zeleninový vývar, chilli con carne bez fazolí, chléb, krájená zelenina, čaj (A: 01a,01b,07,09)
Čt 12.6.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	chléb, vajíčková pomazánka, paprika, čaj (A: 01a,01b,03) špenátová (A: 01a,03,07,09) králík po kanadsku, dušená rýže, ovoce, čaj, mléko (A: 07) drůbeží játra na cibulce, dušená rýže, ovoce, čaj, mléko (A: 01a,07) špenátová polévka/ zeleninový vývar, dietní králík po kanadsku, dušená rýže, ovoce, čaj (A: 03,09)
Pá 13.6.	svačinka polévka	tvarohový šáteček, čaj (A: 01a,03,07) batátový krém (A: 07,09)

Jídelní lístek

od 01.06.2025 do 30.06.2025

	oběd 1 Dieta 1 Dieta 2	smažený květák, vařené brambory s máslem, dressing, čaj, mléko (A: 01,01a,03,07) batátový krém, smažený květák dietní, vařené brambory, čaj (A: 03,07,09) batátová krém, smaženka, vařené brambory, čaj (A: 01,01a,03,07,09)
Po 16.6.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	ovocné pyré s piškotem, čaj (A: 01a,03) rajská s ovesnými vločkami (A: 01a,01d,09) pečená ryba na česneku, bramborová kaše, okurkový salát, čaj, mléko (A: 07) rajská polévka, pečená ryba na česneku, dietní bramborová kaše, okurkový salát, čaj (A: 04,09)
Út 17.6.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	dalamánek, sýrová pomazánka, okurek, čaj (A: 01a,01b,07) květáková (A: 01a,07,09) drůbeží po srbsku, dušená rýže, ovoce, čaj, mléko (A: 01a,07) soté ze zvěřiny, vařené brambory, ovoce, čaj, mléko (A: 01a,07,10) květáková polévka/zeleninový vývar, drůbeží po srbsku, dušená rýže, ovoce, čaj (A: 09)
St 18.6.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1 Dieta 2	chléb, rama, vejce, ředkvička, čaj (A: 01a,01b,03) zahrádkářská (A: 09) brokolicová poezie, vařené brambory s máslem, jahodový rozvar s jogurtem, džus, mléko (A: 01a,01b,03,07) zahrádkářská polévka/zeleninový vývar, brokolicová poezie, vařené brambory, jahodový rozvar, džus (A: 03,09) zahrádkářská polévka/zeleninový vývar, sýrová omeleta, vařené brambory, jahodový rozvar, džus (A: 03,07,09)
Čt 19.6.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	chléb, pomazánka pórková se šunkou, čaj (A: 01a,01b,07) hrachová s krutony (A: 01a,01b,09) nudle s tvarohem máslem a cukrem, ovoce, čaj, mléko (A: 07) penne se sýrovou omáčkou drůbežím masem a špenátem, ovoce, čaj, mléko (A: 01a,07) hrachová polévka/zeleninový vývar, nudle s perníkem, ovoce, čaj (A: 07,09)
Pá 20.6.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	dalamánek, rybičky v tomatě, kedlubna, čaj (A: 01a,01b,04,07) palánová bramborový guláš, chléb, cibule, čaj, mléko (A: 01a,01b,07) palánová polévka, dietní bramborový guláš, dietní pečivo, cibule, čaj
Po 23.6.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, rama, šunka, kedlubna, čaj (A: 01a,01b) z kuličkového tria (A: 07,09) kuřecí perkelt, těstoviny, čaj, mléko (A: 01a,07) polévka z kuličkového tria, dietní kuřecí perkelt, dietní těstoviny, čaj (A: 07,09)
Út 24.6.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	houška, žervé, okurek, čaj (A: 01a,01b,07,11) rybí ucha (A: 01a,04,07,09) maso tří barev, vařené brambory, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 01a,07) vaří se pouze oběd č. 1 polévka rybí ucha/zeleninový vývar, dietní maso tří barev, vařené brambory, krájená zelenina, čaj (A: 09)
St 25.6.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	loupáček, kakao (A: 01a,07) italská (A: 01a,09) těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, dressing, džus, mléko (A: 07) italská polévka, dietní těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, džus (A: 09)
Čt 26.6.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	nepřipravujeme čočková (A: 01a,09) drůbeží po provensálsku, bulgur, ovoce, čaj, mléko (A: 01a,07,09) vaří se pouze oběd č. 1 čočková polévka/zeleninový vývar, dietní drůbeží po provensálsku, dušená rýže, ovoce, čaj (A: 09)
Pá 27.6.	svačinka	nepřipravujeme

Jídelní lístek

od 01.06.2025 do 30.06.2025

	polévka	co dům dal (A: 01a,03,07,09)
	oběd 1	kuřecí steak, coleslaw, čaj, mléko (A: 01a,07)
	Dieta 1	zeleninový vývar, kuřecí steak, dietní coleslaw, čaj (A: 01a,09)
Po 30.6.	oběd 1	letní prázdniny
	Dieta 1	kolektiv školní jídelny vám přeje hezké prázdniny

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
03	Vejce	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.