

Jídelní lístek

od 01.01.2024 do 31.01.2024

St 3.1.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Obložená raženka, čaj jahoda se smetanou Dýňová Rizoto z vepřového masa, strouhaný sýr, mrkvový salát, čaj jahoda se smetanou, mléko Dýňová polévka, rizoto z vepřového masa, mrkvový salát, čaj jahoda se smetanou
Čt 4.1.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Chléb, vídeňská pomazánka, okurek, čaj lemon grass Hrášková Kuřecí maso na paprice, těstoviny, čaj lemon grass, mléko Zeleninový vývar, kuřecí maso na paprice, těstoviny, čaj lemon grass
Pá 5.1.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Sýrový toast, rajče, čaj lesní malina Z růžičkové kapusty Maso tří barev (vepřové, kuřecí, drůbeží játra), vařené brambory, krájená zelenina, čaj lesní plody se smetanou, mléko Zeleninový vývar, maso tří barev (vepřové, kuřecí, drůbeží játra), vařené brambory, čaj lesní plody se smetanou
Po 8.1.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Raženka, pomazánkové máslo, paprika, čaj lipový Risi-bisi Vepřový sekaný řízek, vařené brambory s máslem, ovoce, čaj lipový, mléko Zeleninový vývar, vepřový sekaný řízek, vařené brambory, ovoce, čaj lipový
Út 9.1.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	Chléb, šunka, rama, okurek Kmínová s vejci Kuřecí maso na žampionech, bulgur, ovoce, čaj mango s růží, mléko Krůtí játra na cibulce, bulgur, ovoce, čaj mango s růží, mléko Polévka kmínová s vejci, kuřecí maso na žampionech, dušená rýže, ovoce, čaj mango s růží
St 10.1.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1 Dieta 2	Dalamánek, česneková pomazánka, rajče, čaj mátový Zeleninový vývar s vločkami Čočka na kyselo, párek, chléb, krájená zelenina, čaj mátový s ananasem, mléko Zeleninový vývar, čočka na kyselo, párek, bezlepkové pečivo, krájená zelenina, čaj mátový s ananasem Zeleninový vývar s vločkami, párek, omeleta se sýrem, chléb, krájená zelenina, čaj mátový s ananasem
Čt 11.1.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1 Dieta 2	Raženka, žervé, paprika, čaj meduňka s pomerančem Zabijačková Brokolicová poezie, vařené brambory s máslem, jahodový rozvar s jogurtem, čaj meduňka s pomerančem, mléko Lasagne, jahodový rozvar s jogurtem, čaj meduňka s pomerančem, mléko Zeleninový vývar, brokolicová poezie dietní, vařené brambory, jahodový rozvar, čaj meduňka s pomerančem Zeleninový vývar, omeleta se sýrem, vařené brambory, jahodový rozvar, čaj meduňka s pomerančem
Pá 12.1.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Mléko s müsli Hovězí vývar s nudlemi Křenová omáčka, uzená kýta, kynutý knedlík, čaj maruňka nopál, mléko Hovězí vývar s nudlemi, křenová omáčka, uzená kýta, dietní knedlík, čaj meruňka nopál
Po 15.1.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Raženka, pažitková pomazánka, rajče, čaj multivitamín Rajská Ryba na másle, bramborová kaše, okurkový salát, čaj osvěžující, mléko Zeleninový vývar, pečená ryba, bramborová kaše, okurkový salát, čaj osvěžující
Út 16.1.	svačinka polévka oběd 1	Jogurt, cereálie, čaj ovocný mandarinka Rumfurtská Rýžový nákyp s meruňkami, kompot, čaj ovocný mandarinka, mléko

Jídelní lístek

od 01.01.2024 do 31.01.2024

	oběd 2 Dieta 1	Zvěřinové ragů, dušená rýže, kompot, čaj ovocný mandarinka, mléko Zeleninový vývar, rýžový nákyp s meruňkami, kompot, čaj ovocný mandarinka
St 17.1.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Chléb, rybičková pomazánka, okurek, čaj ovocný maracuja Špenátová Těstovinový salát z kuřecím masem, dressing, čaj ovocný maracuja, mléko Zeleninový vývar, těstovinový salát z kuřecím masem, čaj ovocný maracuja
Čt 18.1.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	Loupáček, medové máslo, ovoce, čaj ovocný broskev Zahrádkářská Kuřecí maso na pórku, vařené brambory, ovoce, čaj ovocný broskev, mléko Mrkvový nákyp (mrkev, šunka, ementál, šlehačka), vařené brambory s máslem, čaj ovocný broskev, mléko Polévka zahrádkářská, kuřecí maso na pórku, vařené brambory, ovoce, čaj ovocný broskev
Pá 19.1.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Chléb, vejce, rama, paprika, čaj ovocné kouzlo Zeleninový vývar s cizrnou Hovězí guláš, chléb, krájená zelenina, čaj ovocné kouzlo, mléko Zeleninový vývar, hovězí guláš, bezlepkové pečivo, krájená zelenina, čaj ovocné kouzlo
Po 22.1.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Loupáček, marmeládové máslo, ovoce, čaj ovocný rarášek Květáková Pečené kuřecí stehno, dušená rýže, kompot, čaj ovocný rarášek, mléko Zeleninový vývar, pečené kuřecí stehno, dušená rýže, kompot, čaj ovocný rarášek
Út 23.1.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	ďalamánek, lučina, rajče, čaj piknik s rooibosem Z červené čočky Králík po kandsku, vařené brambory, ovoce, čaj piknik s rooibosem, mléko Květákový nákyp (květák, ementál, šlehačka), vařené brambory s máslem, ovoce, čaj piknik s rooibosem, mléko Zeleninový vývar, králík po kanadsku, vařené brambory, ovoce, čaj piknik s rooibosem
St 24.1.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Ovocné pyré, piškot, čaj pohlazení s heřmánkem Palánová Chilli con carne, chléb, ovoce, čaj pohlazení s heřmánkem, mléko Polévka palánová, chilli con carne, bezlepkové pečivo, ovoce, čaj pohlazení s heřmánkem
Čt 25.1.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	Raženka, tvrdý sýr, rama, okurek, čaj pomerančový s papayou Krupicová s vejci Krůtí kousky po čínsku, kuskus, jahodový rozvar s jogurtem, čaj pomerančový s papayou, mléko Houbový kuba, jahodový rozvar s jogurtem, čaj pomerančový s papayou, mléko Zeleninový vývar, krůtí kousky po čínsku, dušená rýže, jahodový rozvar, čaj pomerančový s papayou
Pá 26.1.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Jogurt, loupáček, čaj povzbuzující maté Batátový krém Holnandsý řízek, vařené brambory s máslem, ovoce, džus, mléko Batátový krém, holnandský řízek dietní, vařené brambory, ovoce, džus
Po 29.1.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Raženka, sýrová pomazánka, rajče, čaj rakytník s ananasem Italská kuskus s tuňákem, jahodový rozvar s jogurtem, čaj rakytník s ananasem, mléko Zeleninový vývar, těstovinový salát s tuňákem, jahodový rozvar, čaj rakytník s ananasem
Út 30.1.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2	Lupínky s mlékem Fazolová Bramborové šišky s mákem, kompot, čaj rakytníkový s papayou, mléko Kuřecí maso na kari, vařené brambory, kompot, čaj rakytníkový s papayou, mléko

Jídelní lístek

od 01.01.2024 do 31.01.2024

	Dieta 1	Zeleninový vývar, kuřecí maso na kari, vařené brambory, kompot, čaj rakytníkový s papayou
St 31.1.	svačinka	Raženka, máslo, okurek, čaj rakytníkový liptáček
	polévka	Zeleninový vývar s cizrnovými nudličkami
	oběd 1	Kuřecí maso v mrkvi, vařené brambory, ovoce, čaj rakytníkový liptáček, mléko
	Dieta 1	Zeleninový vývar, kuřecí maso v mrkvi, vařené brambory, ovoce, čaj rakytníkový liptáček

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.