

Jídelní lístek

od 01.10.2026 do 31.10.2026

Čt 1.10.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	chléb, tuňáková pomazánka, okurek, čaj (A: 01a,01b,04,07) houbový krém (A: 01a,07,09) bulgureto s kuřecím masem, mrkvový salát, čaj, mléko (A: 01a,07) vaří se pouze oběd č.1 polévka houbový krém, rizoto s kuřecím masem, mrkvový salát, čaj (A: 07,09)
Pá 2.10.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	loupáček, kakao (A: 01a,07) drůbeží vývar s tarhoní (A: 01a,03,09) svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj, mléko (A: 01,01a,03,07,09,10) drůbeží vývar, svíčková na smetaně, dietní knedlík, čaj (A: 03,09,10)
Po 5.10.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	dalamánek, sýrová pomazánka, paprika, čaj (A: 01a,01b,07) rajská s vločkami (A: 01a,01d,09) pečená ryba na másle, bramborová kaše, okurkový salát, čaj, mléko (A: 07) rajská polévka, pečená ryba, bramborová kaše, okurkový salát, čaj (A: 04,09)
Út 6.10.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	lupínky s mlékem (A: 07) frankfurtská (A: 01a,06,07) hanácký koláč, kakao (A: 01,01a,03,07,12) králík na slanině, vařené brambory, čaj (A: 01a,07) frankfurtská polévka, králík na slanině, vařené brambory, čaj (A: 06)
St 7.10.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	cerea houska, česneková pomazánka, cherry rajčátko, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,11) fazolová (A: 01a,09) těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, dresing, džus, mléko (A: 01a,07) fazolová polévka/zeleninový vývar, těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, džus (A: 09)
Čt 8.10.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	chléb, rama, vařené vejce, okurek, čaj (A: 01a,01b,03) květáková (A: 01a,07,09) drůbeží játra Andalusie (paprika, rajčata), dušená rýže, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 01a,07) zvěřinový guláš, chléb, cibule, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 01a,01b,07,09) květáková polévka, drůbeží játra Andalusie (paprika, rajče), dušená rýže, krájená zelenina, čaj (A: 09)
Pá 9.10.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	tvarohový šáteček, čaj (A: 01a,03,07) krupicová s vejcem (A: 01a,03,07,09) vepřové výpečky, dušené kysané zelí, bramborový knedlík, čaj, mléko (A: 01a,07,10,12) krupicová s vejcem/zeleninový vývar, vepřové výpečky, dušené kysané zelí, bramborový knedlík, čaj (A: 09,10)
Po 12.10.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, pomazánka pórková se šunkou, cherry rajčátko, čaj (A: 01a,01b,07) z červené čočky (A: 07,09) sekaná pečeně, šťouchané brambory, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 01a,01b,03,07) polévka z červené čočky/zeleninový vývar, sekaná pečeně, šťouchané brambory, krájená zelenina, čaj (A: 03,09)
Út 13.10.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	sýrový toast, paprika, čaj (A: 01a,01c,07) dýňový krém s krutonky (A: 01a,07,09) drůbeží kousky po čínsku, dušená rýže, krájená zelenina, džus, mléko (A: 06,07) špagety carbonara, krájená zelenina, džus, mléko (A: 01a,03,07) polévka dýňový krém, drůbeží kousky po čínsku, dušená rýže, krájená zelenina, džus (A: 06)
St 14.10.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, tvarohová pomazánka, okurek, čaj (A: 01a,01b,07) z kuličkového tria (mrkev, hrášek, kukuřice) (A: 07,09) hrachová kaše, výpečky z krůtího masa, chléb, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 01a,01b,07) polévka z kuličkového tria (mrkev, hrášek, kukuřice), hrachová kaše, výpečky z

Jídelní lístek

od 01.10.2026 do 31.10.2026

	Dieta 2	krůtího masa, dietní pečivo, krájená zelenina, čaj (A: 09) polévka z kuličkového tria (mrkev, hrášek, kukuřice), výpečky z krůtího masa, dietní pečivo, krájená zelenina, čaj (A: 09)
Čt 15.10.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	houska, marmeládové máslo, čaj (A: 01a,01b,07,11) zelná s klobásou (A: 01a,07,10) přírodní kuřecí nudličky, bulgur, ovoce, čaj, mléko (A: 01a,07) květákový nákyp (květák, ementál, šlehačka), vařené brambory s máslem, ovoce, čaj, mléko (A: 03,07) polévka zelná s klobásou, přírodní kuřecí nudličky, dušená rýže, ovoce, čaj (A: 10)
Pá 16.10.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	dalamánek, pažitková pomazánka, cherry rajčátko, čaj (A: 01a,01b,07) zeleninový vývar s nudlemi (A: 01a,03,09) hovězí guláš, chléb, cibule, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 01a,01b,07,10) zeleninový vývar, hovězí guláš, dietní pečivo, cibule, krájená zelenina, čaj (A: 09,10)
Po 19.10.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	cerea houska, paradajková pomazánka (lučina, rajče), okurek, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,11) bramborová (A: 01a,09) pečené kuřecí stehno, dušená rýže, kompot, čaj, mléko (A: 01a,07) bramborová polévka, pečené kuřecí stehno, dušená rýže, kompot, čaj (A: 09)
Út 20.10.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1 Dieta 2	chléb, vajíčková pomazánka, cherry rajčátko, čaj (A: 01a,01b,03) rumfurtská (A: 01,01a,01c,09) krupicová kaše s kakaem a máslem, kompot, čaj, mléko (A: 01a,07) drůbeží soté (paprika, žampiony, pórek, smetana, eidam), kuskus, kompot, čaj, mléko (A: 01a,07,09) rumfurtská polévka, rýžová kaše s kakem, kompot, čaj (A: 09) rumfurtská polévka, drůbeží soté (paprika, žampiony, pórek), dušená rýže, kompot, čaj (A: 09)
St 21.10.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	dalamánek, šunková pěna, paprika, čaj (A: 01a,01b,07) halaszlė (rybí filé, rajčata , pórek) (A: 01a,04,07,09) vepřové maso v kapustě, vařené brambory, ovoce, čaj, mléko (A: 01a,07) polévka Halaszlė (rybí filé, rajčata, pórek), vepřové maso v kapustě, vařené brambory, ovoce, čaj (A: 04,09)
Čt 22.10.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1 Dieta 2	houska, rama, plátek sýru, cherry rajčátko, čaj (A: 01a,01b,07,11) kulajda (A: 01a,03,07) králík po kandsku (kečup, cibule, mletá paprika), bulgur, ovoce, džus, mléko (A: 01a,07) africký sumeček (čerstvá ryba), grilovaná zelenina, ovoce, džus, mléko (A: 07) polévka kulajda, králík po kanadsku (kečup, cibule, mletá paprika), dušená rýže, ovoce, džus (A: 03) polévka kulajda, africký sumeček (čerstvá ryba), grilovaná zelenina, ovoce, džus (A: 03,04)
Pá 23.10.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, okurek, čaj (A: 01a,01b,04,07) ze zeleného hrášku (A: 01a,07) smažený květák, vařené brambory s máslem, dressing, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 01,01a,03,07) ze zeleného hrášku/zeleninový vývar, smažený květák, vařené brambory, krájená zelenina, čaj (A: 03)
Po 26.10.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	ovocný salát s jogurtem, čaj (A: 07) z pečeného česneku (česnek, brambory, smetana) (A: 07,09) drůbeží perkelt, těstoviny, čaj, mléko (A: 01a,07) polévka z pečeného česneku, drůbeží perkelt, těstoviny, čaj (A: 09)
Út 27.10.	svačinka polévka oběd 1	chléb, pomazánka z pečených drůbežích jater, okurek, čaj (A: 01a,01b,07) minestrone (A: 07) drůbeží kousky s houbovou omáčkou, vařené brambory, ovoce, čaj, mléko (A: 01a,07)

Jídelní lístek

od 01.10.2026 do 31.10.2026

	oběd 2	vaječný obědový salát, lámankový chléb, ovoce, čaj, mléko (A: 01a,01b,01c,03,06,07,10,11)
	Dieta 1	polévka minestrone, drůbeží kousky s houbovou omáčkou, vařené brambory, ovoce, čaj
St 28.10.	oběd 1	státní svátek
Čt 29.10.	oběd 1	podzimní prázdniny
Pá 30.10.	oběd 1	podzimní prázdniny

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
01b	Obiloviny - žito	09	Celer
01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.