

# Jídelní lístek

od 01.01.2023 do 31.01.2023

<b>Út 3.1.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	kmínový chléb, máslo, pažitka, okurek, čaj (A: 01a,01b,07) bramborový krém (A: 07) kuskus s tuňákem, jahodový rozvar (A: 01a,04,07) bramborový krém, těstovinový salát s tuňákem, jahodový rozvar (A: 04,07)
<b>St 4.1.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	raženka obložená zeleninou, čaj (A: 01a,07) z vaječné jíšky (A: 01a,03,09) vepřové kousky v mrkvi, vařené brambory, ovoce (A: 01a) z vaječné jíšky/zeleninový vývar, vepřové kousky v mrkvi, vařené brambory, ovoce (A: 09)
<b>Čt 5.1.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	kmínový chléb, rama, rajče, čaj (A: 01a,01b) rumfurdská (A: 01,01a,01c,09) hanácký koláč (kynutý, s tavrohem a povidlím, drobenka), ovoce (A: 01,01a,03,07,12) rumfurdská/ zeleninový vývar, hanácký koláč (s povidlím), ovoce (A: 03,07,09)
<b>Pá 6.1.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	perník, 1/2 banánu, kakao (A: 01a,01b,03,07) zeleninový vývar s droždovým kapáním (A: 01,03,09) hovězí nudličky "Stroganoff", dušená rýže, krájená zelenina (A: 01a,07) zeleninový vývar s/bez droždového kapání, hovězí nudličky "Stroganoff", dušená rýže, krájená zelenina (A: 09)
<b>Po 9.1.</b>	svačinka polévka oběd 1  Dieta 1  Dieta 2	kmínový chléb, pomazánkové máslo, mrkev, čaj (A: 01a,01b,07) kmínová (A: 01a,03,07,09) fazolové lusky na smetaně s koprem (bezmasé), vařené vejce, vařené brambory, kynutý táč s ovocem (A: 01a,03,07) kmínová, fazolové lusky na smetaně s koprem, vařené vejce, vařené brambory, kynutý táč s ovocem (A: 01a,03,07,09) kmínová, kynutý táč s ovocem (A: 01a,03,07,09)
<b>Út 10.1.</b>	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	grahamový rohlík, tvarohová pomazánka, okurek, čaj (A: 01a,01c,06,07) brokolicový krém (A: 07) krutí nudličky na žampionech, dušená rýže (A: 01a) máslová fazole na paprice (bezmasé), kmínový chléb (A: 01a,01b,07) brokolicový krém/ zeleninový vývar, krutí nudličky na žampionech, dušená rýže (A: 09)
<b>St 11.1.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	kaše z ovesných vloček se sušeným ovocem, čaj (A: 01d,07,12) italská (A: 01a,09) bramborové knedle plněné uzeným masem, dušené zelí (A: 01,01a,10) italská, bramborové knedle plněné uzeným masem, dušené zelí (A: 01,01a,09,10)
<b>Čt 12.1.</b>	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1  Dieta 2	kmínový chléb, pomazánka z vepřového masa, okurek, čaj (A: 01a,01b,07) květáková (A: 01a,07,09) králičí ragů (paprika sladká, smetana, zelenina), bulgur, ovoce (A: 01a,07) pohanka po staročesku (s houbami, cibulí a česnekem - bezmasé), ovoce květáková/ zeleninová, králičí ragů (paprika, smetana, zelenina), bulgur, ovoce (A: 01a,07,09) květáková/ zeleninová, pohanka po staročesku (s houbami, cibulí, česnekem - bezmasé), ovoce (A: 09)
<b>Pá 13.1.</b>	svačinka polévka oběd 1  Dieta 1	šetizrnná bagety, máslo, rajče, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,11) vývar z kosti s cizrnou (A: 09) kuřecí stehno tandori (červená čočka s mrkvi, koření tandori, med), šťouchané brambory vývar z kostí s/bez cizrny, kuřecí stehno tandori (červená čočka s mrkvi, koření tandori, med), šťouchané brambory (A: 09)
<b>Po 16.1.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	kmínový chléb, máslo, plátky vařeného vejce, bílá ředkev, čaj (A: 01a,01b,03,07) z růžičkové kapusty (A: 01a) dalmátské čufty, semolinové těstoviny, ovoce (A: 01a,03,07,10) z růžičkové kapusty / zeleninový vývar, dalmátské čufty, těstoviny, ovoce (A: 01a,03,07,09,10)

# Jídelní lístek

od 01.01.2023 do 31.01.2023

<b>Út 17.1.</b>	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	rohlík, medové máslo, 1/4 jablka, skořicové mléko (A: 01a,07) špenátová (A: 01a,03,07,09) zvěřinové soté, šťouchané brambory (A: 01a,10) zámecké brambory (s žampiony, anglickou slaninou) (A: 07) špenátová /zeleninový vývar, zvěřinové soté, šťouchané brambory (A: 01a,09,10)
<b>St 18.1.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	sýrový toast, rajče, čaj (A: 01a,01c,07) z červené řepy (A: 07) špagety s krutím masem a omáčkou z rajčat, eidam; ovoce (A: 01a,07) z červené řepy, špagety s krutím masem a omáčkou z rajčat, eidam; ovoce (A: 07)
<b>Čt 19.1.</b>	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1 Dieta 2	obložený lámankový chléb zeleninou, čaj (A: 01a,01b,01c,06,11) hrachová (A: 01a,09) květákový nákyp (bezmasé), brambory vařené, ovoce (A: 03,07) kuřecí nudličky na kari, vařené brambory, ovoce hrachová, květákový nákyp (bezmasé), vařené brambory, ovoce (A: 01a,03,07,09) zeleninový vývar, kuřecí nudličky na kari, vařené brambory, ovoce (A: 09)
<b>Pá 20.1.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	kmínový chléb, pomazánka z ryb, mrkev, čaj (A: 01a,01b,04,07) vývar s masem, zeleninou a nudlemi (A: 01a,03,09) vařené hovězí maso, omáčka smetanový křen, celozrnné knedlíky (A: 01a,01b,03,07) vývar s masem, zeleninou a nudlemi, hovězí maso vařené, omáčka smetanový křen, knedlíky (A: 03,07,09)
<b>Po 23.1.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	slunečnicový chléb, máslo, šunka, okurek, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,06,07) rajská s vločkami (A: 01a,09) ryba na másle, bramborová kaše, marinovaná řepa s medem (A: 07) rajská s vločkami, ryba na másle, bramborová kaše, marinovaná červená řepa s medem (A: 01a,07,09)
<b>Út 24.1.</b>	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1 Dieta 2	kmínový chléb, sýrová pomazánka, rajče, čaj (A: 01a,01b,07) středomořská rybí (rybí s cuketou, rajčatem a kořenovou zeleninou) (A: 02,04,07,09) alpská knedlík s vanilkovým přelivem, sypaný mákem, ovoce (A: 01a,03,07) játra na cibulce, dušená rýže, ovoce (A: 01a) středomořská rybí (rybí s cuketou, rajčatem a kořenovou zeleninou), alpská knedlík s vanilkovým přelivem, sypaný mákem, ovoce (A: 02,03,04,07,09) středomořská rybí (rybí s cuketou, rajčatem a kořenovou zeleninou), játra na cibulce, dušená rýže, ovoce (A: 01a,02,04,07,09)
<b>St 25.1.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1 Dieta 2	ovocné pyré, celozrnný piškot, čaj (A: 01a,03) žampionová (A: 07) fazolový guláš (bezmasé), kmínový chléb, bublanina (A: 01a,01b,03,07) žampionová, fazolový guláš (bezmasé), pečivo, bublanina (A: 01a,03,07,13) zeleninový vývar, bublanina (A: 01a,03,07,09)
<b>Čt 26.1.</b>	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	obložený chléb šunkou a sýrem, kedlubny, čaj (A: 01a,01b,07) ze zeleného hrášku (A: 01a,07) kuřecí plátek kuskus, mrkvový salát (A: 01a,09) námořnické maso, kuskus, mrkvový salát (A: 03,09) ze zeleného hrášku / zeleninový vývar, kuřecí plátek, dušená rýže, mrkvový salát (A: 01a,09)
<b>Pá 27.1.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	bílý jogurt s cereáliemi, banán, čaj (A: 01a,07) zeleninový krém (A: 07,09) masový prejt, kysané zelí, vařené brambory (A: 01,01a,07,10) zeleninový krém, masový prejt, kysané zelí, vařené brambory (A: 01,01a,07,09,10)
<b>Po 30.1.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	mléko s kukuřičnými lupínkami, 1/4 jablka (A: 07) z červené čočky (A: 07,09) smažený květák, brambory s máslem, dresing, rozvar s jogurtem (A: 01,01a,03,07) z červené čočky, smažený květák, brambory s máslem, dresing, rozvar s jogurtem (A: 03,07,09)

# Jídelní lístek

od 01.01.2023 do 31.01.2023

	Dieta 2	zeleninový vývar, vaječná omeleta se sýrem, vařené brambory s máslem, rozvar s jogurtem (A: 03,07,09)
Út 31.1.	svačinka	kmínový chléb, vídeňský krém, okurek, čaj (A: 01a,01b,07)
	polévka	zeleninový vývar s luštěninovými nudličkami (A: 09)
	oběd 1	kuřecí nudličky po čínsku, dušená rýže (A: 06)
	oběd 2	tabouleh z quiony se zeleninou (bezmasé)
	Dieta 1	zeleninový vývar s/ bez luštěninových nudliček, kuřecí nudličky po čínsku, dušená rýže (A: 06,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	02	Korýši	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	03	Vejce	13	Vlčí bob
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.