

# Jídelní lístek

od 01.11.2022 do 30.11.2022

<b>Út 1.11.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	perník, ovoce (A: 01a,03,07) bramborová (A: 01a,09) špagety s rajčaty a mozzarelou, ovoce (A: 01a,07) bramborová, špagety s rajčaty a mozzarelou, ovoce (A: 07,09)
<b>St 2.11.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	kmínový chléb, málo, pažitka (A: 01a,01b,07) z francouzské čočky (A: 07,09) kuřecí nudličky na pórku, vařené brambory (A: 07) z francouzské čočky / zeleninová; kuřecí nudličky na pórku, brambory (A: 09)
<b>Čt 3.11.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	raženka obložená zeleninou (A: 01a,07) kedlubnová (A: 01a,07,09) králík na jablkách, kuskus (A: 01a,09) kedlubnová /zeleninová, králík na jablkách, kuskus (A: 09)
<b>Pá 4.11.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	mléko s kukuřičnými lupínky (A: 07) krupicová (A: 01a,03,07,09) selská plec, kysané zelí, bramborový knedlík (A: 01,01a,10) krupicová, selská plec, kysané zelí, bramborový knedlík (A: 01a,03,07,09,10)
<b>Po 7.11.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	kmínový chléb, pomazánkové máslo (A: 01a,01b,07) z červené čočky (A: 07,09) dušený špenát, vařené vejce, vařené brambory, kynutý táč s ovocem (A: 01a,03,07) z červené čočky / zeleninová, dušený špenát, vařené vejce, vařené brambory, táč s ovocem /ovoce (A: 03,07,09)
<b>Út 8.11.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	sýrové tousty (A: 01a,01c,07) zeleninový vývar s nudlemi (A: 09) játrová omáčka z krůtích jater, dušená rýže, krájená zelenina (A: 01a) zeleninový vývar, játrová omáčka z krůtích jater, dušená rýže (A: 09)
<b>St 9.11.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	grahamový rohlík, tvarohová pomazánka (A: 01a,01c,06,07) rumfurdská (A: 01,01a,01c,09) krupičnošpaldová kaše, kakao, cukr, máslo, ovoce (A: 01a,07) rumfurdská / zeleninový vývar, krupičnošpaldová kaše / rýžová kaše, kakao, cukr, máslo, ovoce (A: 07,09)
<b>Čt 10.11.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	bublanina s ovocem (A: 01a,03,07) kuličková (A: 07,09) kuřecí špíz, bramborová kaše, krájená zelenina (A: 01a,06,07) kuličková, kuřecí špíz, bramborová kaše / vařené brambory, krájená zelenina (A: 01a,06,07,09)
<b>Pá 11.11.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	kmínový chléb, máslo, vejce (A: 01a,01b,03,07) květáková (A: 07,09) kuskus s tuňákem, ovoce (A: 01a,04) květáková / zeleninová, kuskus s tuňákem / těstovinový salát s tuňákem, ovoce (A: 04,07,09)
<b>Po 14.11.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	kmínový chléb, rama, rajče (A: 01a,01b) z duo mrkve (A: 07,09) kuře na paprice, demolinové těstoviny, ovoce (A: 01a,07) z duo mrkvě, kuře na paprice, těstoviny, ovoce (A: 07,09)
<b>Út 15.11.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1 Dieta 2	kaše z ovesných vloček s jablky, rozinkami a skořicí (A: 01d,07,12) rajčatová (A: 09) hrachová kaše, krůtí kostky, kmínový chléb, krájená zelenina (A: 01a,01b) rajčatová, hrachová kaše, krůtí kostky, kmínový chléb, krájená zelenina (A: 01a,09,13) zeleninová, krůtí kostky, vařený brambor, krájená zelenina (A: 01a,09)
<b>St 16.11.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	kmínový chléb, pomazánka z masa (A: 01a,01b,07) cibulová (A: 07,09) vepřová plec bratislavská, celozrnný knedlík (A: 01a,01b,03,07,09,10) cibulová, vepřová plec bratislavská, knedlík (A: 01,01a,03,07,09,10)

# Jídelní lístek

od 01.11.2022 do 30.11.2022

<b>Po 21.11.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	slunečnicový chléb, máslo, šunka (A: 07) z jarní zeleniny (A: 01a,07,09) sekaná pečeně, vařené brambory m. m., salát (A: 01a,01b,03,07) z jarní zeleniny, sekaná pečeně, vařené brambory, salát (A: 03,07,09)
<b>Út 22.11.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	kmínový chléb, nivová pomazánka (A: 01a,01b,07) pórková (A: 01a,07,09) masové soté, bulgur (A: 01a,07) pórková, masové soté, bulgur /rýže (A: 01a,07,09)
<b>St 23.11.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	šestizrná bageta, rama, okurek (A: 01a,01b,01c,01d,06,11) fazolová polévka bramborové šišky s mákem, ovoce (A: 01,01a,07) fazolová polévka z řecka/ zeleninová, bramborové šišky s mákem, ovoce (A: 07,09)
<b>Čt 24.11.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	kmínový chléb, pomazánka z rybího filé (A: 01a,01b,04,07) oukrop (A: 01,01c,09) těstovinový salát s kuřecím masem oukrop/ těstovinový salát s kuřecím masem (A: 09)
<b>Pá 25.11.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	rohlík, máslo s medem (A: 01a,07) rákosničkova (A: 01a,07,09) vepřový guláš, kmínový chléb, ovoce (A: 01a,01b) rákosničkova / zeleninová, vepřový guláš, pečivo, ovoce (A: 01a,09,13)
<b>Po 28.11.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	obložený chléb (A: 01a,01b) mrkvovodýňová (A: 07,09) ryba na másle, bramborová kaše, salát (A: 07) mrkvovodýňová polévka, ryba na másle, bramborová kaše / vařené brambory, salát (A: 07,09)
<b>Út 29.11.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	vánočka (A: 01a,03,07) bramborovobatátový krém (A: 07) středozevní kuře, dušená rýže, krájená zelenina (A: 07) bramborovobatátový krém, středozevní kuře, dušená rýže, krájená zelenina (A: 07)
<b>St 30.11.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	kmínový chléb, vídeňský krém (A: 01a,01b,07) zeleninová s vločkami (A: 09) zapečené brambory se šunkou, krájená zelenina (A: 03,07) zeleninová s vločkami, zapečené brambory se šunkou, krájená zelenina (A: 03,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01 Obiloviny obsahující lepek	06 Sójové boby (sója)
	01a Obiloviny - pšenice	07 Mléko
	01b Obiloviny - žito	09 Celer
	01c Obiloviny - ječmen	10 Hořčice
	01d Obiloviny - oves	11 Sezamová semena
	03 Vejce	12 Oxid siřičitý a siřičitany
	04 Ryby	13 Vlíčí bob

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.